






## L'enfant ne sait pas nager

 NIVEAU VERT	 NIVEAU VERT ÉTOILE
L'enfant a peur de l'eau	L'enfant n'a pas peur de l'eau
L'enfant ne met pas la tête sous l'eau	L'enfant met la tête sous l'eau
L'enfant ne saute pas dans l'eau même avec matériel	L'enfant se déplace dans l'eau avec du matériel (frites brassards etc...)
L'enfant découvre le milieu aquatique (première expérience)	L'enfant saute dans l'eau avec matériel
L'enfant ne lâche pas le bord	L'enfant flotte sur l'eau avec matériel



## L'enfant sait nager, il devient autonome

 NIVEAU JAUNE	 NIVEAU JAUNE ÉTOILE
L'enfant se <u>déplace quelques mètres sans matériel en grand bassin</u> sans toucher le mur	L'enfant se déplace <u>sur 25 m sans matériel</u> et sans toucher le mur
L'enfant flotte sur le ventre et sur le dos	L'enfant commence à se <u>déplacer avec les bras</u> (début Crawl et dos crawlé)
L'enfant se déplace <u>sous l'eau</u>	L'enfant se déplace sous l'eau en grand profondeur
L'enfant saute dans le grand bassin	L'enfant sait plonger dans le grand bassin (tête la première)

## L'enfant est autonome, il sait nager en Crawl et en dos Crawlé

 NIVEAU ORANGE	 NIVEAU ORANGE ÉTOILE
L'enfant sait nager 50 m en nage ventrale et dorsale alternée	L'enfant sait nager 100 m en nage ventrale et dorsale alternée
25 m Crawl avec la respiration	50 m Crawl
25 m Dos crawlé avec la respiration	50 m Dos
Début du déplacement en Brasse	50 m Brasse
Maitrise du plongeon	

## L'enfant maîtrise les 4 nages, il veut se perfectionner

 NIVEAU ROUGE	 NIVEAU ROUGE ÉTOILE
100 m Crawl	200 m Crawl
25 m ondulation + 75 m 3N	100 m 4N
25 m ondulation Papillon	25 m Papillon