

MONTPELLIER TRIATHLON

ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS TRIATHLON SAISON 2020-2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
POUSSIN			TRIATHLON BERLIOUX 9h00-11h30			NATATION + COURSE BERLIOUX 14h30-17h00	
PUPILLE	NATATION BERLIOUX 18h45-20h00		VTT CLAPIERS 14h30-16h30	NATATION BERLIOUX 18h45-19h45		NATATION + COURSE BERLIOUX 14h30-17h00	
BENJAMIN 1	PPG + NATATION BERLIOUX 18h30-20h00	COURSE STADE PHILIPPIDES 18h00 - 19h00	COURSE + NATATION BERLIOUX 14h30-17h30 VTT CLAPIERS 14h30-16h30 (débutants)	PPG + NATATION BERLIOUX 18h30-19h45	NATATION CARON 17h30-19h00 (du 2/11/20 au 16/04/21)	VELO ROUTE QUINQUIN 9h30-12h00 NATATION BERLIOUX 14h30-17h00 Sept/oct & Mai/juin	
BENJAMIN 2	PPG + NATATION BERLIOUX 18h30-20h00	COURSE STADE PHILIPPIDES 18h00-19h00	COURSE + NATATION BERLIOUX 14h30-17h30	PPG + NATATION BERLIOUX 18h30-19h45	NATATION CARON 17h30-19h00 (du 2/11/20 au 16/04/21)	VELO ROUTE QUINQUIN 9h30-12h00	
MINIME 1	PPG + NATATION BERLIOUX 18h30-20h00	COURSE STADE PHILIPPIDES 18h00-19h00	COURSE + NATATION BERLIOUX 14h30-17h30	PPG + NATATION BERLIOUX 18h30-19h45	NATATION CARON 17h30-19h (du 2/11/20 au 16/04/21)	VELO ROUTE QUINQUIN 9h30-12h00	
MINIME 2	PPG + NATATION BERLIOUX 18h30-20h00	COURSE STADE PHILIPPIDES 18h00-19h00	COURSE + NATATION BERLIOUX 14h30-17h30	PPG + NATATION BERLIOUX 18h30-19h45	NATATION CARON 17h30-19h (du 2/11/20 au 16/04/21)	VELO ROUTE QUINQUIN 9h30-12h00	
MINIME 2 (GROUPE CLUB)	COURSE NEPTUNE 17h00-18h30 NATATION NEPTUNE 18h30 - 20h30		RPM + PPG TRAINING GO 14h00-16h00 NATATION BERLIOUX 16h00-17h30	COURSE STADE PHILIPPIDES 18h00 - 19h30	NATATION NEPTUNE 18h45-20h15	VELO ROUTE QUINQUIN 9h30-12h00	
CADETS JUNIOR 1 (GROUPE CLUB)	COURSE NEPTUNE 17h00-18h30 NATATION NEPTUNE 18h30 - 20h30	NATATION ANTIGONE 6h30-7h45	RPM + PPG TRAINING GO 14h00-16h00 NATATION BERLIOUX 16h00-17h30	NATATION ANTIGONE 6h30-7h45 COURSE STADE PHILIPPIDES 18h00 - 19h30	NATATION NEPTUNE 18h45-20h15	VELO ROUTE QUINQUIN 9h30-12h00	
CADET JUNIOR (GROUPE ESPOIR FFTri + FFN)	COURSE NEPTUNE 17h00-18h30 NATATION NEPTUNE 18h30-20h30	NATATION NEPTUNE 18h30-20h30	CYCLISME TRAINING GO ou 14h-15h30 NATATION ANTIGONE 18h30-20h30	PREPA MENTALE STADE PHILIPPIDES 17h00-18h00 COURSE STADE PHILIPPIDES 18h00-20h00	NATATION ANTIGONE 18h30-20h30	PPG + NATATION ANTIGONE 10h00-13h00 VELO ROUTE QUINQUIN 14h30-17h30	
JUNIOR 2 (UNIVERSITAIRE)	NATATION ANTIGONE 7h30-9h00	NATATION ANTIGONE 6h30-8h30 COURSE STADE PHILIPPIDES 17h00 - 18h15	NATATION ANTIGONE 7h30-9h00	NATATION ANTIGONE 6h30-8h30 COURSE STADE PHILIPPIDES 17h00 - 18h15	NATATION ANTIGONE 7h30-9h00	VELO ROUTE QUINQUIN 9h00-12h00	
ADO/ADULTES MONTPELLIER	NATATION BERLIOUX 20h00-21h15	COURSE LOCAL CLUB 12h15 - 13h30 COURSE STADE PHILIPPIDES 19h15 - 20h00	NATATION ANTIGONE 7h30-9h00 NATATION BERLIOUX 20h00-21h15	COURSE LOCAL CLUB 12h15 - 13h30 COURSE STADE PHILIPPIDES 19h00 - 20h00	NATATION NEPTUNE 18h45-20h15 NATATION CARON 19h00-20h30 (du 2/11/20 au 16/04/21)	VELO ROUTE QUINQUIN ou PAULETTE 9h00-12h00	
ADO/ADULTES COURNONTERAL	COURSE A PIED POSEIDON 19h00 - 20h00 NATATION POSEIDON 20h00-21h30		COURSE A PIED POSEIDON 19h00 - 20h00 NATATION POSEIDON 20h00-21h30	NATATION POSEIDON 20h00-21h00	NATATION POSEIDON 20h00-21h30	VELO ROUTE QUINQUIN ou PAULETTE 9h00-12h00	
ELITE (D1/D2/D3)	NATATION ANTIGONE 7h30-9h00	NATATION ANTIGONE 6h30-8h30 COURSE STADE PHILIPPIDES 17h00 - 18h15	NATATION ANTIGONE 7h30-9h00	NATATION ANTIGONE 6h30-8h30 COURSE STADE PHILIPPIDES 17h00 - 18h15	NATATION ANTIGONE 7h30-9h00	VELO ROUTE QUINQUIN 9h00-12h00	VELO ROUTE QUINQUIN 9h00-12h00