

MONTPELLIER TRIATHLON

ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS TRIATHLON SAISON 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MINI-POUSSINS / POUSSINS 6 à 9 ans (2016 à 2019) 300€	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 17H30 - 18H15 ou 18H15 - 19H		TRIATHLON PISCINE SUZANNE BERLIOUX 9H00 - 11H30				
PUPILLES 10 à 11 ans (2014 à 2015) 300€	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 17H30 - 18H15 ou 18H15 - 19H		VTT + CAP CLAPIERS MEDIATHEQUE 14H30 - 16H00	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 19H45			
BENJAMINS 12 à 13 ans (2012 à 2013) 360€	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H45 - 20H00	COURSE A PIED STADE ALAIN DELYILLE 18H00 - 19H00	VTT + CAP CLAPIERS MEDIATHEQUE 14H30 - 16H00	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 19H45	NATATION PISCINE CARON* 18H30 - 20H30	CYCLISME SUR ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00	
MINIMES 14 à 15 ans (2010 à 2011) 360€	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H45 - 20H00	COURSE A PIED PISCINE MOTTE ROUGE 19H00 - 20H00 NATATION PISCINE MOTTE ROUGE 20H00 - 22H00	HOME TRAINER + CAP LOCAL DU CLUB 14H30 - 16H00	COURSE A PIED STADE ALAIN DELYILLE 18H30 - 20H00	NATATION PISCINE CARON* 18H30 - 20H30	CYCLISME SUR ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00	
CADETS / JUNIORS 16 à 19 ans (2006 à 2009) 360€	LUNDI NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H45 - 20H00	MARDI COURSE A PIED PISCINE MOTTE ROUGE 19H00 - 20H00 NATATION PISCINE MOTTE ROUGE 20H00 - 22H00	MERCREDI NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H00 - 20H00	JEUDI COURSE A PIED STADE ALAIN DELYILLE 18H30 - 20H00	VENDREDI NATATION PISCINE CARON* 18H30 - 20H30	SAMEDI CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00	DIMANCHE
SECTION SPORT ETUDES 14 à 19 ans (2006 à 2010) 500€	LUNDI NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 17H00 - 18H15	MARDI NATATION PISCINE PITOT 7H00 - 8H30 COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00 - 18H30	MERCREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H00 - 8H30 PPG + RPM TRAINING GO 16H30 - 18H00	JEUDI NATATION PISCINE PITOT 7H00 - 8H30 COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00 - 18h30	VENDREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H00 - 8H30	SAMEDI CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	DIMANCHE
ADULTES MONTPELLIER 260€ (licence obligatoire +35€ OU +100€)	LUNDI NATATION PISCINE BERLIOUX 20H00 - 21H15	MARDI COURSE A PIED STADE ALAIN DELYILLE 19H00 - 20H00	MERCREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00 NATATION PISCINE BERLIOUX 20H00 - 21H15	JEUDI COURSE A PIED STADE ALAIN DELYILLE 19H30 - 20H30	VENDREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	SAMEDI CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	DIMANCHE CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00
ADULTES Cournonterral 260€ (licence obligatoire +35€ OU +100€)	COURSE A PIED PISCINE POSEIDON 19H00 - 20H00 NATATION PISCINE POSEIDON 20H00 - 21H15		COURSE A PIED PISCINE POSEIDON 19H00 - 20H00 NATATION PISCINE POSEIDON 20H00 - 21H15		NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00
ELITES (D2) 500€	LUNDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	MARDI NATATION PISCINE ANTIGONE 6H30 - 8H30	MERCREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	JEUDI NATATION PISCINE ANTIGONE 6H30 - 8H30 COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00 - 18H15	VENDREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	SAMEDI CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	DIMANCHE CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00

* du 08/11/24 au 11/04/25