

MONTPELLIER TRIATHLON

ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS TRIATHLON SAISON 2023-2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MINI-POUSSINS / POUSSINS			TRIATHLON PISCINE SUZANNE BERLIOUX 9H00 - 11H30			NATATION + COURSE PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 17H00	
PUPILLES		COURSE A PIED STADE ALAIN DELYLLE 18H00 - 19H00	VTT CLAPIERS MEDIATHEQUE 14H30 - 16H30	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 19H45		NATATION + COURSE PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 17H00	
BENJAMINS	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 20H00	COURSE A PIED STADE ALAIN DELYLLE 18H00 - 19H00	VTT CLAPIERS MEDIATHEQUE 14H30 - 16H30	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 19H45		CYCLISME SUR ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00 NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 16H00	
MINIMES	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 20H00	COURSE A PIED PISCINE MOTTE ROUGE 19H00 - 20H00 NATATION PISCINE MOTTE ROUGE 20H00 - 22H00		COURSE A PIED STADE ALAIN DELYLLE 18H30 - 20H00	NATATION PISCINE CARON* 18H30 - 20H30	CYCLISME SUR ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00	
CADETS / JUNIORS	LUNDI NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 20H00	MARDI COURSE A PIED PISCINE MOTTE ROUGE 19H00 - 20H00 NATATION PISCINE MOTTE ROUGE 20H00 - 22H00	MERCREDI NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H00 - 20H00	JEUDI COURSE A PIED STADE ALAIN DELYLLE 18H30 - 20H00	VENDREDI NATATION PISCINE CARON* 18H30 - 20H30	SAMEDI CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00	DIMANCHE
SECTION SPORT ETUDES	LUNDI NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 17H00 - 18H00	MARDI NATATION PISCINE PITOT 7H00 - 8H30 COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00 - 18H30	MERCREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H00 - 8H30 PPG + RPM TRAINING GO 16H30 - 18H00	JEUDI NATATION PISCINE PITOT 7H00 - 8H30 COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00 - 18h30	VENDREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H00 - 8H30	SAMEDI CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	DIMANCHE
ADULTES MONTPELLIER	LUNDI NATATION PISCINE BERLIOUX 20H00 - 21H15	MARDI COURSE A PIED STADE ALAIN DELYLLE 19H00 - 20H00	MERCREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00 NATATION PISCINE BERLIOUX 20H00 - 21H15	JEUDI COURSE A PIED STADE ALAIN DELYLLE 19H00 - 20H00	VENDREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	SAMEDI CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	DIMANCHE CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00
ADULTES COURNONTERRAL	COURSE A PIED PISCINE POSEIDON 19H00 - 20H00 NATATION PISCINE POSEIDON 20H00 - 21H15		COURSE A PIED PISCINE POSEIDON 19H00 - 20H00 NATATION PISCINE POSEIDON 20H00 - 21H15	NATATION PISCINE POSEIDON 20H00 - 21H00	NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00
ELITES (D1)	LUNDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	MARDI NATATION PISCINE ANTIGONE 6H30 - 8H30	MERCREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	JEUDI NATATION PISCINE ANTIGONE 6H30 - 8H30 COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00 - 18H15	VENDREDI NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	SAMEDI CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	DIMANCHE CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00

* du 06/11/23 au 05/04/24