

MONTPELLIER TRIATHLON

ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS TRIATHLON SAISON 2021-2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
POUSSINS (6-9ans 2013 à 2016) + PUPILLES (10-11ans 2011/2012)	NATATION (PUPILLES) PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H45 - 20H00		TRIATHLON (POUSSINS) PISCINE SUZANNE BERLIOUX 9H00 - 11H30	NATATION (PUPILLES) PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H45 - 19H45		NATATION + COURSE (POUSSINS) PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 17H00	
			VTT (PUPILLES) CLAPIERS MEDIATHEQUE 14H30 - 16H30			NATATION + COURSE (PUPILLES) PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 17H00	
BENJAMINS (12-13ans 2009/2010) + MINIMES (14-15ans 2007/2008)	NATATION + PPG PISCINE SUZANNE BERLIOUX 17H00 - 18H30	COURSE A PIED STADE ALAIN DELYLLE 18H - 19H30	COURSE + PPG + NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 17H30	NATATION + PPG PISCINE SUZANNE BERLIOUX 17H00 - 18H30	du 12/11/21 au 22/04/2022 PISCINE DE CARON 17H30 - 19H00	CYCLISME SUR ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00	
	PPG + NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 20H00		OU VTT (BENJAMIN 1) CLAPIERS MEDIATHEQUE 14H30 - 16H30	PPG + NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 19H45		NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 16H30	
CADETS / JUNIORS (GROUPE CLUB)	NATATION PISCINE NEPTUNE 18H00-20H00	COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00-18H30	RPM + PPG TRAINING GO 16H00-17H30	COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00-18H30	du 12/11/21 au 22/04/2022 PISCINE CARON 19h00-20H30	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	
			NATATION ANTIGONE ou BERLIOUX 7H30-9h00 20H00-21H30				
SECTION LYCEE FRANCOISE COMBES	NATATION PISCINE NEPTUNE 16H00-18H00	NATATION PISCINE NEPTUNE 7H00-8H30	NATATION PISCINE NEPTUNE 7H00-8H30	NATATION PISCINE NEPTUNE 7H00 - 8H30	NATATION PISCINE NEPTUNE 16H00-18H00	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00
		COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00 - 18H30	PPG + RPM TRAINING GO 16H00-17H30	COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00 - 18h30			
ADO / ADULTES MONTPELLIER	NATATION PISCINE BERLIOUX 20H00 - 21H30	COURSE A PIED STADE ALAIN DELYLLE 19H00 - 20H00	NATATION PISCINE ANTIGONE & CARON 7H30 - 9H00	COURSE A PIED STADE ALAIN DELYLLE 19H00 - 20H00	NATATION PISCINE NEPTUNE 18H45-20H45	du 12/11/21 au 22/04/2022 PISCINE CARON 19H00-20H30	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H
			NATATION PISCINE BERLIOUX 20H00 - 21H30		NATATION PISCINE NEPTUNE 18h45-20h45		
ADO / ADULTES COURNONTERRAL	COURSE A PIED PISCINE POSEIDON 19H00-20H00		COURSE A PIED PISCINE POSEIDON 19H00-20H00	NATATION PISCINE POSEIDON 20H00-21H00	NATATION PISCINE NEPTUNE 18h45-20h45	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00
	NATATION PISCINE POSEIDON 20H00-21H30		NATATION PISCINE POSEIDON 20H00-21H30				
ELITE (D1/D2/D3)	NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	NATATION PISCINE ANTIGONE 6H30 - 8H30	NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	NATATION PISCINE ANTIGONE 6H30 - 8H30	NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00	CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00
				COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00 - 18h15			