

AQUATHLON DE MONTPELLIER

MÉTROPOLE

SAMEDI 21 MARS 2020

10^H-18^H

Piscine «Les Néréïdes» LATTES

**JEUNES
&
ADULTES**

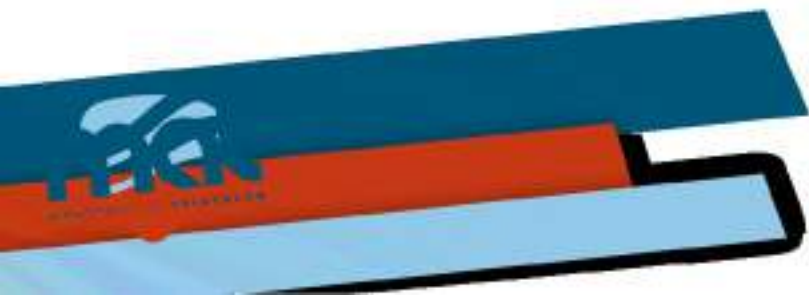
BUVETTE



AQUATHLON DE MONTPELLIER SOMMAIRE



1. **ÉDITO**
2. **PLAN GENERAL ET ACCÈS**
3. **PROGRAMME**
4. **INSCRIPTION**
5. **AVANT LE DÉPART**
6. **MATÉRIEL**
7. **TRANSITION**
8. **PARCOURS ET DISTANCES**
9. **REMERCIEMENTS**
10. **CONTACTS**



AQUATHLON DE MONTPELLIER ÉDITO



Fort de ses 1200 adhérents et de ses 3 organisations sportives (Urban Trail, Triathlon du Salagou et l'Aquathlon de Montpellier) le Montpellier Admi Triathlon est progressivement devenu un acteur important du paysage sportif de Montpellier Métropole.

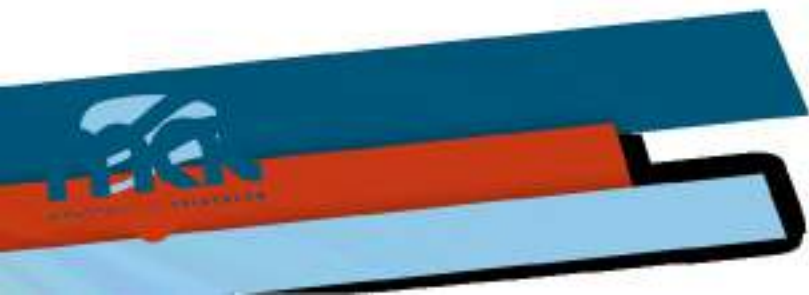
Avec le succès des 6 précédentes éditions du Triathlon du Salagou, le club affiche plus que jamais sa volonté de développer et de promouvoir les épreuves enchaînées sur le territoire régional et local que ce soit chez les jeunes ou chez les adultes.

Les éducateurs du MAT accompagnés de 80 jeunes de l'école de triathlon vous invitent à participer à l'Aquathlon de Montpellier Métropole en famille ou entre amis, avec cette année encore une course 100% adulte hommes & femmes en plus des nombreuses courses réservées aux jeunes!

Nous espérons que vous passerez une très belle journée en notre compagnie riche en souvenirs et en émotions...

Sportivement

Le Président du Montpellier Triathlon



AQUATHLON DE MONTPELLIER PLAN GÉNÉRAL



Accès : PISCINE LES NEREIDES

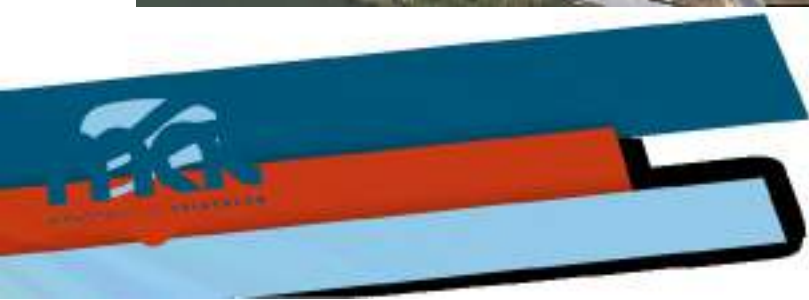
Chemin des Courrèges à Lattes
Tram ligne 3, arrêt «Lattes Centre»
Bus Tam n°18, arrêt «Méjean»

En venant de Perpignan :

Suivre A9/E15/E80 et A709 et
Prendre la sortie 30-Montpellier-Sud/Lattes/Palavas-Les-Flots

En venant de Nîmes :

Suivre A9 et A709 en direction de D986 à Montpellier et
Prendre la sortie 30-Montpellier-Sud vers
Montpellier-Sud/Lattes/Palavas-Les-Flots



NOTES:

*Les horaires indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés par l'organisateur en fonction du nombre de participants et de la création de vagues supplémentaires

**Les distances sont choisies par l'organisateur en fonction de ses parcours.



INSCRIPTION ET RETRAIT DES DOSSARDS *Dès 9H

COURSE MINIME F : (200M/2000M) 10H

COURSE MINIME H : (200M/2000M) 10H20

COURSE BENJAMIN F : (200M / 1500M) 10H40

COURSE BENJAMIN H : (200M / 1500M) 11H

COURSE PUPILLE H&F : (100M/1000M) 11H15

COURSE POUSSIN H&F : (50M/500M)** 11H30

CHALLENGE ECOLE 12H30

CHALLENGE COLLEGE 12H45

serie 1 COURSE OPEN XS ADULTE FEMME (500M/2500M) 13H

serie 1 COURSE OPEN XS ADULTE homme (500M/2500M) 13H20

serie 2 COURSE OPEN XS ADULTE homme (500M/2500M) 13H40

COURSE XS CADET JUNIOR F : (500M / 2500M) 14H

COURSE XS CADET JUNIOR : (500M / 2500M) 14H20

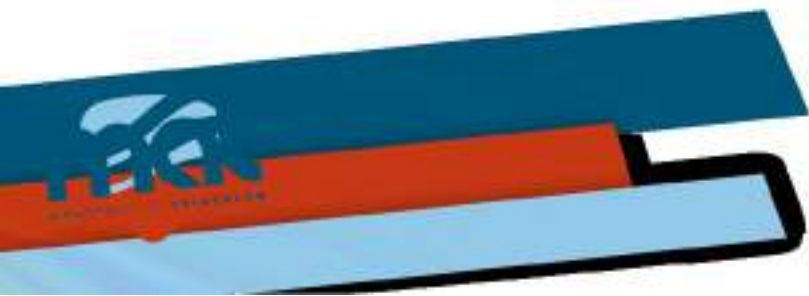
finale adulte femme : (200M / 1500M) 15H

finale adulte homme : (200M / 1500M) 15H30

REMISE DES PRIX 12H



REMISE DES PRIX 16H



AQUATHLON DE MONTPELLIER INSCRIPTION



NOTES:

*L'inscription
en ligne
se termine
le Jeudi 19
Mars à 22h

LES INSCRIPTIONS SONT DISPONIBLE VIA CE LIEN

INSCRIPTION POSSIBLE SUR PLACE DANS LA
LIMITE DES PLACES DISPONIBLES

UN CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION À
LA PRATIQUE DU TRIATHLON EN COMPETITION
VOUS SERA DEMANDE OU UNE LICENCE FFTRI 2020

Poussins / Pupilles **Licenciés & Non licenciés**

2€ & 4€

Benjamins / Minimes **Licenciés**

2€

Benjamins / Minimes **Non Licenciés**

4€

XS : Cadet / Junior / **Licenciés & Non licenciés**

4€ & 6€

XS : Séniors H F **Licenciés & Non licenciés**

7€

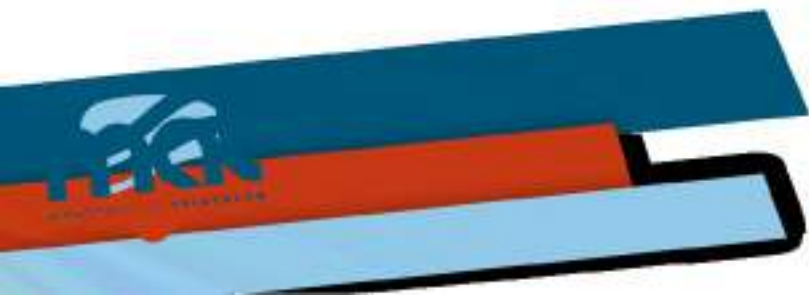
*Les inscriptions seront closes lorsque les quotas d'enfants pour les courses jeunes (POUSSINS à MINIME), et adultes pour le XS seront atteints.

AQUATHLON DE MONTPELLIER AVANT LE DÉPART



- RETIRER SON DOSSARD ET SA PUCE AU MAXIMUM 30MIN AVANT LA COURSE
- VERIFIER BIEN VOTRE **HORAIRE DE DEPART**
- PLACER SES AFFAIRES DE COURSE A PIED DANS LA ZONE DE TRANSITION
- SE RENDRE DANS LA LIGNE DE DEPART A L'APPEL DE SON PRENOM
- DEPOSER SES AFFAIRES DE TRANSITION DANS LA ZONE DE TRANSITION
- RECUPERER LE BONNET FOURNI PAR L'ORGANISATION

**LE BONNET DE BAIN OFFICIEL DE LA COURSE SERA
FOURNI PAR L'ORGANISATION AVANT L'ECHAUFFEMENT !**



AQUATHLON DE MONTPELLIER MATÉRIEL CONSEILLÉ



Le port d'une tri fonction est très utile car elle permet de nager et de courir sans avoir à se changer.
Le port d'une ceinture porte dossard est aussi de rigueur si vous portez une tri fonction.
Les lacets élastiques permettent d'enfiler ses chaussures rapidement

*Cependant si vous ne possédez aucun de ces équipements,
pas de panique vous pourrez vous changer dans l'aire de transition en
enfilant un tee shirt et un short et hop c'est parti !
(N'oubliez pas d'accrochez votre dossard au tee shirt avec au
minimum 3 épingles)*



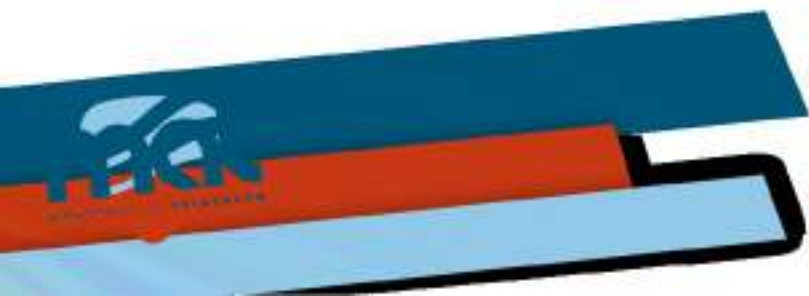
Trifonction



Ceinture porte dossard



Lacets élastiques



AQUATHLON DE MONTPELLIER

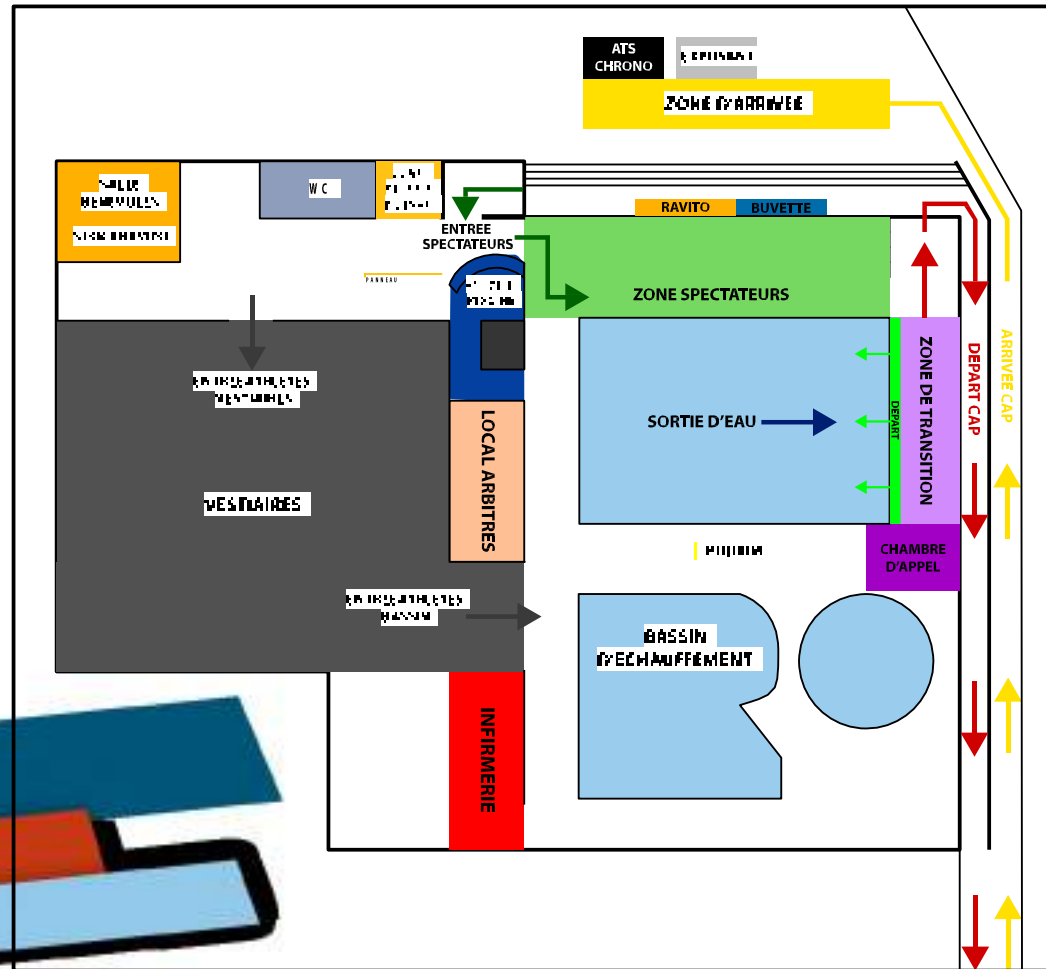
TRANSITION - VOIES DE CIRCULATION



AIRE DE TRANSITION

Elle est située à la sortie du bassin. Avant le départ, les concurrents doivent placer leur équipement de course dans LA ZONE prévu à cet effet.

Aucun accompagnateur n'est accepté dans l'aire de transition



NOTES:

*Les horaires indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés par l'organisateur en fonction du nombre de participants et de la création de vagues supplémentaires

**Les distances sont choisies par l'organisateur en fonction de ses parcours.

AQUATHLON DE MONTPELLIER PARCOURS & DISTANCES



POUSSINS 50M / 500M
1 boucle

PUPILLES 100M / 1000M
2 boucles



AQUATHLON DE MONTPELLIER PARCOURS & DISTANCES



BENJAMINS 200M / 1500M 3 BOUCLES
MINIMES 200M / 2000M 4 BOUCLES

XS (CADETS et +)
500M / 2500M 5 BOUCLES



AQUATHLON DE MONTPELLIER CONTACTS



ORGANISATEUR : MONTPELLIER TRIATHLON

DIRECTEUR DE COURSE : THOMAS JAFFRE Tél : 06 77 01 09 38

RESPONSABLE INSCRIPTION : AUDREY CORCOLÈS

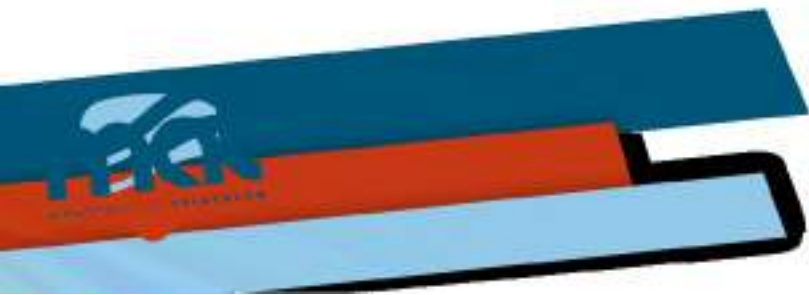
RESPONSABLE VAGUE DEPART : THOMAS JAFFRE

RESPONSABLE PARCOURS : PAULINE MORIER

RESPONSABLE ARRIVEE : CAMILLE LACOMBE

RESPONSABLE PHOTO : KEVIN CORCOLÈS

RESPONSABLE BASSIN : ROMAIN BRESSON



AQUATHLON DE MONTPELLIER REMERCIEMENTS



Montpellier
Méditerranée
Métropole

Le Montpellier Advini Triathlon remercie ses partenaires de la 3^{ème} édition de l'AQUATHLON DE MONTPELLIER METROPOLE

