

MONTPELLIER TRIATHLON
ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS TRIATHLON SAISON 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
POUSSIN			TRIATHLON PISCINE SUZANNE BERLIOUX 9H00 - 11H30			NATATION + COURSE POUSSIN 2ème année PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 17H00	
PUPILLES MONTPELLIER	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H45 - 19H45		VTT CLAPIERS MEDIEATEQUE 14H30 - 16H30	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H45 - 19H45		NATATION + COURSE PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 17H00	
PUPILLES COURNONTERRAL	NATATION PISCINE POSEIDON 17H45 - 19H00		VTT CLAPIERS MEDIEATEQUE 14H30 - 16H30	NATATION PISCINE POSEIDON 18H45 - 20H00		NATATION + COURSE PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 17H00	
BENJAMIN MONTPELLIER	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 20H00	COURSE A PIED BENJAMIN 2ème année PARC DE LA RAUZE 18H45 - 20H00	RPM + PPG + NATATION BENJAMIN 2ème année TRAINING GO + PISCINE BERLIOUX 14H00 - 17H30	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 20H00		CYCLISME SUR ROUTE BENJAMIN 2ème année ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00	
			VTT BENJAMIN 1ère année CLAPIERS MEDIEATEQUE 14H30 - 16H30			NATATION + COURSE BENJAMIN 1ère année PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 17H00	
BENJAMIN COURNONTERRAL	NATATION PISCINE POSEIDON 17H45 - 19H00		RPM + PPG + NATATION BENJAMIN 2ème année TRAINING GO + PISCINE BERLIOUX 14H00 - 17H30	NATATION PISCINE POSEIDON 18H45 - 20H00		CYCLISME SUR ROUTE BENJAMIN 2ème année ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00	
			VTT BENJAMIN 1ère année CLAPIERS MEDIEATEQUE 14H30 - 16H30			NATATION + COURSE BENJAMIN 1ère année PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 17H00	
MINIMES MONTPELLIER	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 20H00	COURSE A PIED + NATATION PARC RAUZE ET PISCINE BERLIOUX 18H45 - 20H00	RPM + PPG + NATATION TRAINING GO + PISCINE BERLIOUX 14H00 - 17H30	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 18H30 - 20H00		CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00	
MINIMES COURNONTERRAL	NATATION + CAP PISCINE POSEIDON 17H40 - 20H00		RPM + PPG + NATATION TRAINING GO + PISCINE BERLIOUX 14H00 - 16H00	NATATION PISCINE POSEIDON 18H30 - 20H00		CYCLISME ROUTE ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00	
SECTION SPORTIVE CADETS & JUNIORS LYCEE MERMOZ + ESPOIRS (UNIVERSITAIRES - 25ans)	NATATION PISCINE NEPTUNE 18H00 - 20H00	COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00 - 18H30	RPM + PPG + NATATION TRAINING GO + PISCINE BERLIOUX 14H00 - 17H30	COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 17H00 - 18H30	COURSE A PIED + NATATION PISCINE NEPTUNE 17H45 - 20H00	CYCLISME ROND POINT QUINQUIN 9H30 - 12H00	CYCLISME NON ENCADRE ROND POINT QUINQUIN 9H00 - 12H00
					NATATION PISCINE NEPTUNE 18H45 - 20H00	PPG + NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 14H30 - 16H30	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
CADETS - JUNIORS ADULTES LOISIR/COMPETITION MONTPELLIER	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 20H00 - 21H15 Tous Niveaux	COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 19H00 - 20H15	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 19H00 - 20H00 DEBUTANTS 20H00 - 21H15 LOISIR / COMPET	COURSE A PIED STADE PHILIPPIDES 19H00 - 20H15	NATATION PISCINE SUZANNE BERLIOUX 20H00 - 21H15 Tous Niveaux	CYCLISME ROUTE CADETS - JUNIORS ROND POINT QUINQUIN Horaires voir facebook	CYCLISME NON ENCADRE PAULETTE / QUINQUIN Horaires voir facebook

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
CADETS - JUNIORS ADULTES LOISIR/COMPETITION COURNONTERRAL	COURSE A PIED PISCINE POSEIDON 19H00 - 20H00		COURSE A PIED PISCINE POSEIDON 19H00 - 20H00	NATATION PISCINE POSEIDON 20H00 - 21H00 Tous Niveaux	NATATION PISCINE POSEIDON 20H00 - 21H15 Tous Niveaux	CYCLISME ROUTE CADETS - JUNIORS ROND POINT QUINQUIN 20H00 - 21H15 Tous Niveaux	CYCLISME NON ENCADRE PAULETTE / QUINQUIN Horaires voir facebook
	NATATION PISCINE POSEIDON 20H00 - 21H30 Confirmé		NATATION PISCINE POSEIDON 20H00 - 21H15 Tous Niveaux				

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ADULTES PERFORMANCE MONTPELLIER + COLLECTIF ELITE D1 / D2	NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	NATATION PISCINE ANTIGONE 6H30 - 8H00	NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00	NATATION PISCINE ANTIGONE 6H30 - 8H00	NATATION PISCINE ANTIGONE 7H30 - 9H00		CYCLISME NON ENCADRE PAULETTE / QUINQUIN Horaires voir facebook
		COURSE A PIED STADE PHILLIPIDES 19H00 - 20H15		COURSE A PIED STADE PHILLIPIDES 19H00 - 20H15			