

ACTIVITES 2019 / 2020 - MONTPELLIER TRIATHLON

		MONTPELLIER PISCINE BERLIOUX Quartier SUD - La Rauze 551 rue Métairie de Sayset TOUS NIVEAUX	COURNONTERRAL PISCINE POSEIDON Avenue Cynisca - RD 5 TOUS NIVEAUX	LATTES PISCINE NEREIDES TOUS NIVEAUX
LUNDI	NATATION		17H - 17H40 Tous niveaux	
		17H15 - 18H Tous niveaux	17H40 - 18H20 Tous niveaux	
		18H - 18H45 Tous niveaux	18H20 - 19H Tous niveaux	
	AQUAGYM		17H - 17H40	
			17H40 - 18H20	
		18H20 - 19H		
MARDI	NATATION	20H - 21H ADO - ADULTES PERF.		
	AQUAGYM		16H15 - 17H	
MERCREDI	NATATION	9H - 9H40 Tous niveaux	9H - 9H40 Tous niveaux	
		9H40 - 10H20 Tous niveaux	9H40 - 10H20 Tous niveaux	
		10H20 - 11H00 Tous niveaux	10H20 - 11H00 Tous niveaux	
		17H30 - 18H15 Tous niveaux	19H - 19H45 Tous niveaux	
		18H15 - 19H Tous niveaux	20H - 21H ADULTES Tous niveaux	
	AQUARAND'O	10H - 11H (PALAVAS)		
AQUAGYM	19H15 - 20H00	19H - 19H45		
JEUDI	NATATION	17H15 - 18H Tous niveaux	17H - 17H45 Orange	16H30 - 17H15
		18H - 18H45 Vert - Jaune	17H45 - 18H30 Vert - Orange	17H15 - 18H
			18H30 - 19H15 Vert	
			19H15 - 20H PERF.	
			20H - 21H ADULTES PERF.	
	20H - 21H			
AQUAGYM				
VENDREDI	NATATION		20H - 21H15 ADO - ADULTES PERF.	20H - 21H ADULTES PERF.
	AQUAGYM	15H00 - 15H45		
SAMEDI	NATATION	15H00 - 15H45 Vert		
		15H45 - 16H30 Vert		

LEGENDE : CRENEAU PAR TYPE DE PUBLIC

NATATION SEUL ou en FAMILLE

Découverte au perfectionnement
Apprentissage
ENFANTS dès 3 ans / ADOS / ADULTES

AQUAGYM

Pratique pour tous

CONTACT

www.montpelliertriathlon.com

Mail : contact@montpelliertriathlon.com

Tél : 06 63 78 06 72

Montpellier Triathlon

551 rue Métairie de Sayset

34070 Montpellier