



MONTPELLIER TRIATHLON

## ORGANISATION DE LA FIN D'ANNEE 2019

Cournonterral - Piscine Poséidon

[www.montpelliertriathlon.com](http://www.montpelliertriathlon.com)

### A l'attention des adhérents de la COURNONTERRAL (Poséidon) du Montpellier Triathlon,

Cette année sportive 2018-2019 s'achève et nous espérons que vous avez bien profité de votre activité, et surtout que vous y avez pris du plaisir !!!

Voici la répartition des horaires pour la dernière semaine de cours, soit du lundi 3 juin au vendredi 7 juin 2019 :

	NATATION	TRIATHLON	AQUAGYM
LUNDI 3 JUIN	<b>1 SEUL CRENEAU : 17H-18H30</b> - JEUX & NAGE LIBRE A partir de 18H30 - APERO & GOUTER*	<b>19H15 – 20H</b> – COURSE A PIEDS <b>20H– 21H15</b> - ENTRAINEMENT TRIATHLON ADULTES	2 CRENEAUX AU LIEU DE 3 <b>17H-17H45 &amp; 17H45-18H30</b> A partir de 18H30 - APERO & GOUTER*
MARDI 4 JUIN			<b>16H15 – 17H</b> CRENEAU HABITUEL
MERCREDI 5 JUIN	<b>1 SEUL CRENEAU : 9H30– 10H30</b> - JEUX & NAGE LIBRE A partir de 10H30 - GOUTER*		
	<b>19H– 19H45</b> - JEUX & NAGE LIBRE A partir de 20H - APERO & GOUTER*	<b>19H – 20H</b> – COURSE A PIEDS <b>20H– 21H15</b> - ENTRAINEMENT TRIATHLON ADULTES	<b>19H – 19H45</b> A partir de 20H - APERO & GOUTER*
JEUDI 6 JUIN	<b>1 SEUL CRENEAU : 17H30 -18H30</b> - JEUX & NAGE LIBRE A partir de 18H45 - APERO & GOUTER*	<b>20H– 21H</b> - ENTRAINEMENT TRIATHLON ADULTES	<b>20H – 21H</b> CRÉNEAU HABITUEL
VENDREDI 7 JUIN	<b>20H – 21H</b> CRENEAU HABITUEL		

\*GOÛTER / APERO : l'idée est que chacun amène quelque chose de son choix, salé ou sucré !

ATTENTION : veuillez spécifier au maître nageur sur place si la personne ne sait pas ou peu nager pour des raisons de sécurité !!!

### \*RE-INSCRIPTION 2020 DIRECTEMENT LA PISCINE DE COURNONTERRAL

Les permanences pour les réinscriptions débuteront le LUNDI 3 JUIN AU JEUDI 27 JUIN 2019, réparties comme suit :

**Lundi 3/10/17/24 juin de 17h à 19h, mercredi 5/12/19/26 juin de 17h à 19h, jeudi 6/13/20/27 juin de 17h à 19h**

(contact Audrey : 06.63.78.06.72)



**NOUVEAUTE** : fini le papier, désormais toutes nos inscriptions se font en ligne via notre plateforme COMITI, vous pouvez déjà vous inscrire, payer en ligne directement OU nous déposer votre paiement lors d'une permanence. Si vous n'avez pas de smartphone ou d'ordinateur, nous pourrions vous aider sur place.

Voici le lien pour s'inscrire ou vous connecter si votre compte est déjà créé : <https://montpelliertriathlon.comiti-sport.fr/>

\*TRIATHLON DU SALAGOU : La 6ème édition du Triathlon du Salagou aura lieu le week-end du 25 & 26 mai. N'oubliez pas que vous pouvez vivre l'expérience de l'intérieur en devenant bénévole ! Rendez-vous sur le site internet de l'épreuve pour plus de renseignements : [www.triathlondusalagou.com](http://www.triathlondusalagou.com)

BONNES VACANCES A TOUS !!!