

# AQUATHLON DE MONTPELLIER MÉTROPOLE

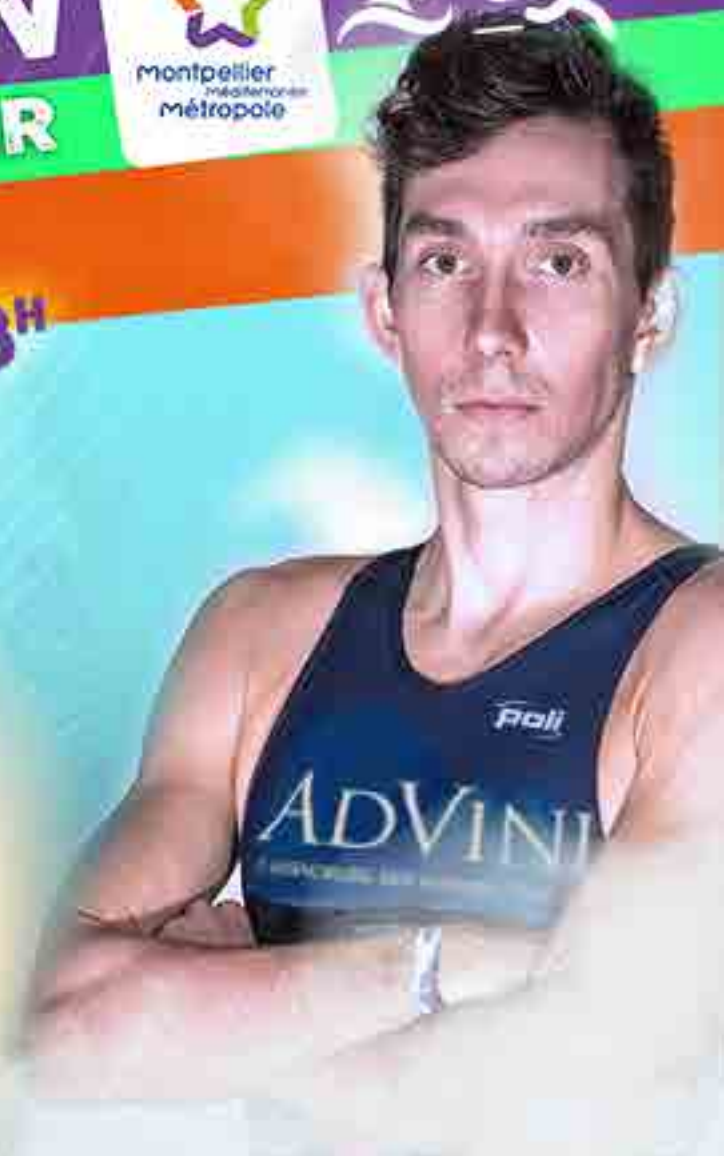


**DIMANCHE 31 MARS 2019 10<sup>H</sup>-18<sup>H</sup>**

**Piscine «Les Néréides» LATTES**

**JEUNES  
&  
ADULTES**

**BUVETTE**



# AQUATHLON DE MONTPELLIER SOMMAIRE



Montpellier  
Méditerranée  
Métropole

1. ÉDITO
2. PLAN GENERAL ET ACCÈS
3. PROGRAMME
4. INSCRIPTION
5. AVANT LE DÉPART
6. MATÉRIEL
7. TRANSITION
8. PARCOURS ET DISTANCES
9. REMERCIEMENTS
10. CONTACTS

# AQUATHLON DE MONTPELLIER ÉDITO



Fort de ses 1200 adhérents et de ses 4 organisations sportives  
(Urban Trail, Triathlon du Salagou)  
le Montpellier triathlon est progressivement devenu un acteur important du  
paysage sportif de Montpellier Métropole.

Avec le succès des 5 éditions du Triathlon du Salagou,  
le club affiche plus que jamais sa volonté de  
développer et de promouvoir les épreuves enchainées sur le  
territoire régional et local que ce soit chez les jeunes ou chez les adultes.

Les éducateurs du MAT accompagnés de 80 jeunes de l'école de triathlon vous invitent à  
participer à l'Aquathlon de Montpellier Métropole en famille ou entre amis, avec  
cette année une course 100% adulte en plus des  
nombreuses courses réservées aux jeunes !

Nous voulons également permettre à tous de pratiquer une  
activité physique quel que soit son âge et ses capacités  
physiques par l'organisation d'une épreuve adaptée gratuite le matin :

**Le triathlon de la santé !**

Nous espérons que vous passerez une très belle journée en  
notre compagnie riche en souvenirs et en émotions...

Sportivement

Le Président du Montpellier Triathlon



# AQUATHLON DE MONTPELLIER PLAN GÉNÉRAL



**Accès :** PISCINE LES NEREIDES  
Chemin des Courrèges à Lattes  
Tram ligne 3, arrêt «Lattes Centre»  
Bus Tam n°18, arrêt «Méjean»

**En venant de Perpignan :**  
Suivre A9/E15/E80 et A709 et  
Prendre la sortie 30-Montpellier-Sud/Lattes/Palavas-Les-Flots

**En venant de Nîmes :**  
Suivre A9 et A709 en direction de D986 à Montpellier et  
Prendre la sortie 30-Montpellier-Sud vers  
Montpellier-Sud/Lattes/Palavas-Les-Flots



## NOTES:

\*Les horaires indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés par l'organisateur en fonction du nombre de participants et de la création de vagues supplémentaires

\*\*Les distances sont choisies par l'organisateur en fonction de ses parcours.



### INSCRIPTION ET RETRAIT DES DOSSARDS \*Dés 9H

COURSE POUSSIN H&f: (50M/500M)\*\* 10H

COURSE PUPILLE F : (100M/1000M) 10H10  
COURSE PUPILLE H : (100M/1000M) 10H20

COURSE BENJAMIN F : (200M /1500M) 10H30  
COURSE BENJAMIN h : (200M /1500M) 10H50

COURSE MINIME F : (200M/1500M) 11H10  
COURSE MINIME H : (200M/1500M) 11H30

REMISE DES PRIX 12H



CHALLENGE ECOLE 12H30  
CHALLENGE COLLEGE 12H45

serie 1 COURSE OPEN XS ADULTE FEMME (500M/2500M) 13H  
serie 2 COURSE OPEN XS ADULTE FEMME (500M/2500M) 13H20  
serie 1 COURSE OPEN XS ADULTE homme(500M/2500M) 13H40  
serie 2 COURSE OPEN XS ADULTE homme (500M/2500M) 14H

COURSE XS CADET JUNIOR : (500M / 2500M) 14H20  
final e femme : (200M / 1500M) 15H  
final e homme : (200M / 1500M) 15H30

REMISE DES PRIX 16H



# AQUATHLON DE MONTPELLIER INSCRIPTION



## NOTES:

\*L'inscription en ligne se termine le Jeudi 28 Mars à 22h

LES INSCRIPTIONS SONT DISPONIBLE VIA CE LIEN

INSCRIPTION POSSIBLE SUR PLACE DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES

UN CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE DU TRIATHLON EN COMPETITION VOUS SERA DEMANDE OU UNE LICENCE FFTRI 2018

Poussins / Pupilles <b>Licenciés &amp; Non licenciés</b>	Gratuit
Benjamins / Minimes <b>Licenciés</b>	2€
Benjamins / Minimes <b>Non Licenciés</b>	4€
XS : Cadet / Junior / Séniors <b>Licenciés</b>	5€
XS : Cadet / Junior / Séniors <b>Non Licenciés</b>	7€



\*Les inscriptions seront closes lorsque les quotas d'enfants pour les courses jeunes (POUSSINS à MINIME), et adultes pour le XS seront atteints.

# AQUATHLON DE MONTPELLIER AVANT LE DÉPART



Montpellier  
Méditerranée  
Métropole

- RETIRER SON DOSSARD ET SA PUCE AU MAXIMUM **30 MIN AVANT LA COURSE**
- PASSEZ AU MARQUAGE
- VERIFIEZ BIEN VOTRE **NUMERO DE LIGNE** ET VOTRE **HORAIRE DE DEPART**
- PLACER SES AFFAIRES DE COURSE A PIED DANS LA ZONE DE TRANSITION
- SE RENDRE DANS SON SAS DE DEPART AU MINIMUM 5MIN AVANT LE DEPART

**ATTENTION LE BONNET DE BAIN EST OBLIGATOIRE !**

# AQUATHLON DE MONTPELLIER MATÉRIEL CONSEILLÉ



Le port d'une tri fonction est très utile car elle permet de nager et de courir sans avoir à se changer.  
Le port d'une ceinture porte dossard est aussi de rigueur si vous portez une tri fonction.  
Les lacets élastiques permettent d'enfiler ses chaussures rapidement

*Cependant si vous ne possédez aucun de ces équipements,  
pas de panique vous pourrez vous changer dans l'aire de transition en  
enfilant un tee shirt et un short et hop c'est parti !  
(N'oubliez pas d'accrochez votre dossard au tee shirt)*



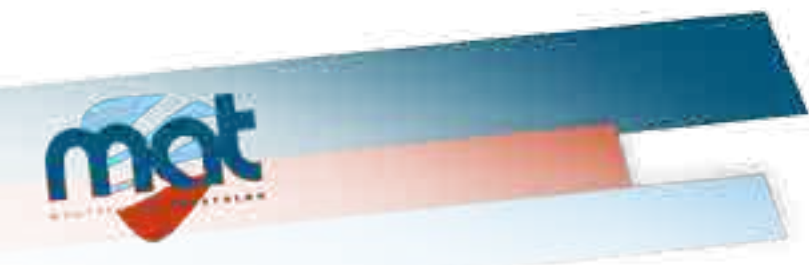
Trifonction



Ceinture porte dossard



Lacets élastiques





# AQUATHLON DE MONTPELLIER TRANSITION - VOIES DE CIRCULATION



## AIRE DE TRANSITION

Elle est située à la sortie du bassin. Avant le départ, les concurrents doivent placer leur équipement de course dans LA ZONE prévu à cet effet.

**Aucun accompagnateur n'est accepté dans l'aire de transition**



## NOTES:

\*Les horaires indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés par l'organisateur en fonction du nombre de participants et de la création de vagues supplémentaires

\*\*Les distances sont choisies par l'organisateur en fonction de ses parcours.

# AQUATHLON

DE MONTPELLIER

## PARCOURS & DISTANCES



**POUSSINS** 50M / 600M



**PUPILLES** 100M / 1000M



# AQUATHLON

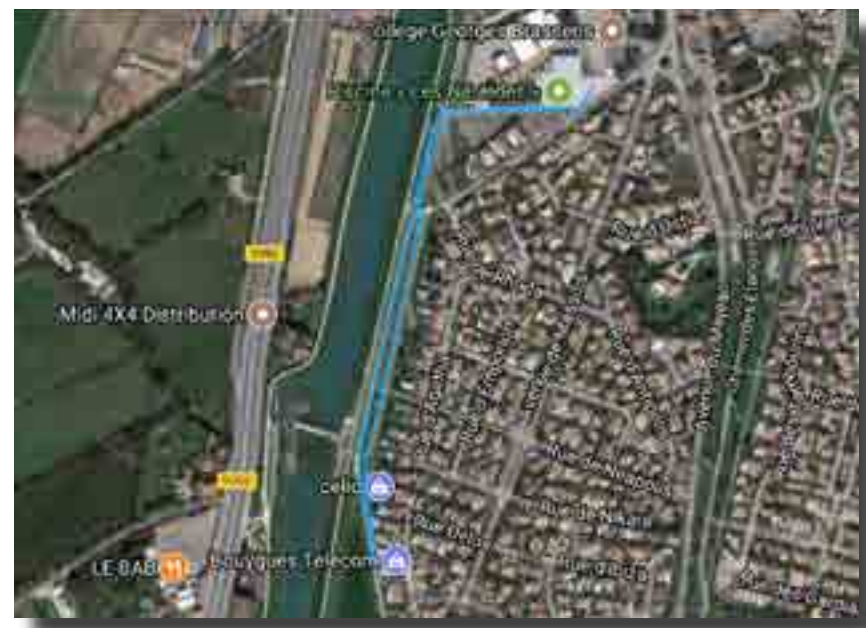
## DE MONTPELLIER

### PARCOURS & DISTANCES



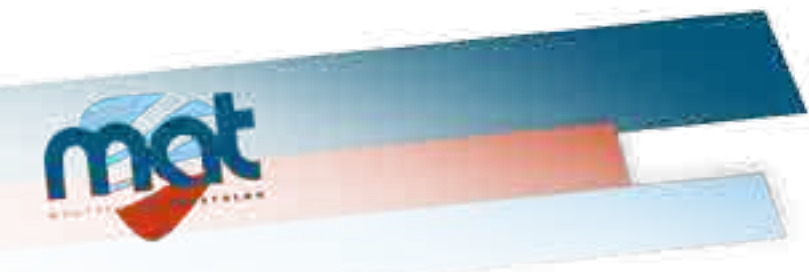
## BENJAMINS+ MINIMES

200M / 1500M



## XS (CADETS et +)

500M/2500M



# AQUATHLON DE MONTPELLIER REMERCIEMENTS



Le Montpellier triathlon et ses partenaires remercient tous les participants et vous donnent RDV l'an prochain pour la 3<sup>ème</sup> édition de l'AQUATHLON DE MONTPELLIER METROPOLE





**ORGANISATEUR : MONTPELLIER TRIATHLON**

**DIRECTEUR DE COURSE : SAMUEL LUGNIER Téi : 06 73 24 77 10**  
**SAMLUGNIER6@GMAIL.COM**

RESPONSABLE INSCRIPTION : AUDREY CORCOLÈS  
RESPONSABLE VAGUE DEPART : THOMAS JAFFRE  
RESPONSABLE PARCOURS : CAMILLE LACOMBE  
RESPONSABLE ARIVEE : OLIVIER LEBRETON  
RESPONSABLE PHOTO : KEVIN CORCOLÈS  
RESPONSABLE BASSIN : ROMAIN BRESSON  
RESPONSABLE ANIMATION : PHILIPPE PANETTA

