

# ACTIVITES TRIATHLON 2018 / 2019 - MONTPELLIER TRIATHLON

		<b>MONTPELLIER</b> PISCINE BERLIOUX Quartier SUD - La Rauze	<b>COURNONTERRAL</b> PISCINE POSEIDON Avenue Cynisca - RD 5	<b>MONTPELLIER</b> PISCINE OLYMPIQUE ANTIGONE + ANTIGONE (matin) / NEPTUNE LA PAILLADE (après-midi)	<b>MONTPELLIER</b> STADE PHILIPPIDES Rue Auguste Broussonnet
		TOUS NIVEAUX	TOUS NIVEAUX	RESERVE Groupes ELITE	RESERVE Groupe Triathlon
<b>LUNDI</b>	TRIATHLON	18H - 18H45 NATATION Ecole Triathlon (Pupilles)	17H45 - 19H NATATION Ecole Triathlon (Benjamins - Minimes)	7H30 - 9H NATATION GROUPE PERF D1/D2/D3	
		18H45 - 20H NATATION Ecole Triathlon (Benjamins - Minimes)	19H - 20H Course à pieds Cadets - Juniors / Adultes	18H - 20H NATATION Minimes PERF / Section Sports études	
		20H - 21H15 NATATION Cadets - Juniors / Adultes	20H - 21H15 NATATION Cadets - Juniors / Adultes		
<b>MARDI</b>	TRIATHLON			6H30 - 8H NATATION GROUPE PERF D1/D2/D3 Section Sport Etudes	18H - 19H30 COURSE A PIEDS Section Sport Etudes - PERF Minimes - Benjamins 2 - CJ
					19H15 - 20H30 Course à pieds Adultes
<b>MERCREDI</b>	TRIATHLON	9H - 11H30 NATATION + VTT + COURSE A PIEDS Ecole Triathlon (Poussins)	19H - 20H Course à pieds Cadets - Juniors / Adultes	7H30 - 9H NATATION GROUPE PERF D1/D2/D3	
		20H - 21H15 NATATION Cadets - Juniors / Adultes	20H - 21H15 NATATION Cadets - Juniors / Adultes		
		14H30 - 16H30 VTT ou VELO DE ROUTE CLAPIERS Ecole Triathlon Pupilles - Benjamins - Minimes		14H30 - 17H30 PPG + NATATION Section Sport Etudes - Minimes PERF	
<b>JEUDI</b>	TRIATHLON	18H - 18H45 NATATION Ecole Triathlon (Pupilles - Benjamins - Minimes)	18H30 - 19H15 NATATION Ecole Triathlon (Pupilles)	6H30 - 8H NATATION GROUPE PERF D1/D2/D3 Section Sport Etudes	
			19H15 - 20H15 NATATION Ecole Triathlon (Benjamins - Minimes)		17H45 - 19H COURSE A PIEDS Section Sport Etudes - CJ
			20H - 21H NATATION Cadets - Juniors / Adultes		19H15 - 20H30 Course à pieds Adultes
<b>VENDREDI</b>	TRIATHLON	20H - 21H15 NATATION Cadets - Juniors / Adultes		7H30 - 9H NATATION GROUPE PERF D1/D2/D3	
				18H - 20H NATATION Minimes PERF / Section Sports études	
<b>SAMEDI</b>	TRIATHLON	14H - 16H30 NATATION+COURSE A PIEDS Ecole Triathlon (Pupilles - Benjamins 1)		9H - 11H30 VELO Section Sport études / Minimes Perf - Minimes - Cadets - Juniors - Benjamins 2	
<b>DIMANCHE</b>	TRIATHLON	RDV VELO (Horaires variables : voir planning sur PAGE FACEBOOK)			

<b>TRIATHLON</b>
(NATATION + VELO + COURSE A PIED)
06.63.78.06.72
MONTPELLIER TRIATHLON - 551 RUE METAIRIE DE SAYSET - 34070 MONTPELLIER
Présence <b>10 à 20 min</b> avant le début