

ACTIVITES 2018 / 2019 - MONTPELLIER TRIATHLON

MONTPELLIER	COURNONTERRAL	LATTES	SAINT BRES
PISCINE BERLIOUX	PISCINE POSEIDON	PISCINE LES NEREIDES	PISCINE HERACLES
Quartier SUD - La Rauze	Avenue Cynisca - RD 5	Rue des Courrèges (proche collège)	Avenue de Nîmes
TOUS NIVEAUX	TOUS NIVEAUX	TOUS NIVEAUX	TOUS NIVEAUX
ENFANTS dès 3 ans / ADOS / ADULTES	ENFANTS dès 3 ans / ADOS / ADULTES	ENFANTS dès 3 ans / ADOS / ADULTES	ENFANTS dès 3 ans / ADOS / ADULTES

LUNDI	NATATION	17H15 - 18H TOUS NIVEAUX	17H - 17H40 TOUS NIVEAUX		
		18H - 18H45 TOUS NIVEAUX	17H40 - 18H20 TOUS NIVEAUX		
			18H20 - 19H TOUS NIVEAUX		
	AQUAGYM	19H - 20H	17H - 17H40		
			17H40 - 18H20		
		18H20 - 19H			
MARDI	NATATION	20H - 21H TOUS NIVEAUX			
	AQUAGYM		16H15 - 17H		
MERCREDI	NATATION	9H - 9H40 TOUS NIVEAUX	9H - 9H40 TOUS NIVEAUX		
		9H40 - 10H20 TOUS NIVEAUX	9H40 - 10H20 TOUS NIVEAUX		
		10H20 - 11H00 TOUS NIVEAUX	10H20 - 11H00 TOUS NIVEAUX		
		16H - 16H45 <i>(uniquement niveau débutant 3-6 ANS)</i>			
		16H45 - 17H30 <i>(uniquement niveau débutant 3-6 ANS)</i>			
		17H30 - 18H15 TOUS NIVEAUX			
		18H15 - 19H TOUS NIVEAUX	19H - 19H45 TOUS NIVEAUX		
	19H - 20H <i>(perfectionnement ados/adultes)</i>	20H - 21H TOUS NIVEAUX			
	AQUARAND'O	10H - 11H PLAGES DE PALAVAS			
AQUAGYM	19H15 - 20H	19H - 19H45			
JEUDI	NATATION	17H - 17H45 TOUS NIVEAUX	17H - 17H45 TOUS NIVEAUX	16H30 - 17H15 TOUS NIVEAUX	
		17H45 - 18H30 <i>(uniquement niveau débutant 3-6 ANS)</i>	17H45 - 18H30 TOUS NIVEAUX	17H15 - 18H TOUS NIVEAUX	
			18H30 - 19H15 TOUS NIVEAUX		
			19H15 - 20H <i>(perfectionnement ados/adultes)</i>		
		20H - 21H <i>(perfectionnement ados/adultes)</i>			
AQUAGYM	16H15 - 17H	20H - 21H			
VENDREDI	NATATION		20H - 21H15 <i>(perfectionnement ados/adultes)</i>	20H - 21H <i>(perfectionnement ados/adultes)</i>	20H - 21H TOUS NIVEAUX
	AQUAGYM				20H - 21H
SAMEDI	NATATION	14H30 - 15H15 <i>(uniquement niveau débutant 3-6 ANS)</i>			
		15H30 - 16H15 <i>(uniquement niveau débutant 3-6 ANS)</i>			
	AQUARAND'O	10H - 11H PLAGES DE PALAVAS			