



MONTPELLIER TRIATHLON

ORGANISATION DE LA FIN D'ANNEE 2018

Cournonterral - Piscine Poséidon

A l'attention des adhérents de la COURNONTERRAL (Poséidon) du Montpellier Triathlon,

Cette année sportive 2017-2018 s'achève et nous espérons que vous avez bien profité de votre activité, et surtout que vous y avez pris du plaisir !!!

www.montpelliertriathlon.com

Voici la répartition des horaires pour la dernière semaine de cours, soit du lundi 4 juin au vendredi 8 juin 2018 :

	NATATION	TRIATHLON	AQUAGYM
LUNDI 4 JUIN	1 SEUL CRENEAU : 17H-18H30 - JEUX & NAGE LIBRE A partir de 18H30 - APERO & GOUTER	19H15 – 20H – COURSE A PIEDS 20H– 21H15 - ENTRAINEMENT TRIATHLON ADULTES	2 CRENEAUX AU LIEU DE 3 17H-17H45 & 17H45-18H30 A partir de 18H30 - APERO & GOUTER
MARDI 5 JUIN			16H15 – 17H CRENEAU HABITUEL
MERCREDI 6 JUIN	19H– 19H45 - JEUX & NAGE LIBRE A partir de 20H - APERO & GOUTER	19H – 20H – COURSE A PIEDS 20H– 21H15 - ENTRAINEMENT TRIATHLON ADULTES	19H – 19H45 A partir de 20H - APERO & GOUTER
JEUDI 7 JUIN	17H45 -18H45 - JEUX & NAGE LIBRE A partir de 18H45 - APERO & GOUTER 19H -19H45 - JEUX & NAGE LIBRE A partir de 19H45 - APERO & GOUTER	20H– 21H - ENTRAINEMENT TRIATHLON ADULTES	20H – 21H CRÉNEAU HABITUEL
VENDREDI 8 JUIN	16H15 – 17H JEUX & NAGE LIBRE 20H – 21H CRENEAU HABITUEL	20H– 21H15 - ENTRAINEMENT TRIATHLON ADULTES	16H15 – 17H CRENEAU HABITUEL A partir de 17H - GOUTER

***GOÛTER / APERO** : l'idée est que chacun amène quelque chose de son choix, salé ou sucré !

Dans un esprit de convivialité, nous vous proposons d'inviter les personnes de votre choix à ces moments de jeux en piscine ainsi qu'au goûter/apéro qui suit !

ATTENTION : veuillez spécifier au maître nageur sur place si la personne ne sait pas ou peu nager pour des raisons de sécurité !!!

***RE-INSCRIPTION 2019 DIRECTEMENT LA PISCINE**

Les permanences pour les réinscriptions débuteront le LUNDI 4 JUIN AU JEUDI 28 JUIN 2018, réparties comme suit :

Lundi 4/11/18/25 juin de 17h à 19h, mercredi 6/13/20/27 juin de 17h à 19h, jeudi 7/14/21/28 juin de 17h à 19h

(contact Audrey : 06.63.78.06.72)

***TRIATHLON DU SALAGOU** : La 5ème édition du Triathlon du Salagou aura lieu le week-end du 2 & 3 Juin. N'oubliez pas que vous pouvez vivre l'expérience de l'intérieur en devenant bénévole ! Rendez-vous sur le site internet de l'épreuve pour plus de renseignements : www.triathlondusalagou.com

BONNES VACANCES A TOUS !!!