

AQUATHLON DE MONTPELLIER MÉTROPOLE



SAMEDI 24 MARS 2018 14^H-18^H

piscine «Les Néréïdes» LATTES

**JEUNES
&
ADULTES**



Infos - Inscriptions

www.montpelliertriathlon.com - 06.73.24.77.18 - 04.67.99.39.63 - contact@montpelliertriathlon.com
Montpellier Triathlon - 551 rue Métairie de Sayset - 34070 Montpellier

AQUATHLON DE MONTPELLIER SOMMAIRE



1. ÉDITO
2. PLAN GENERAL ET ACCÈS
3. PROGRAMME
4. INSCRIPTION
5. AVANT LE DÉPART
6. MATÉRIEL
7. TRANSITION
8. PARCOURS ET DISTANCES
9. REMERCIEMENTS
10. CONTACTS

AQUATHLON DE MONTPELLIER ÉDITO



Fort de ses 1200 adhérents et de ses 4 organisations sportives (Urban Trail, Trail de Montarnaud, trail de Cournonsec, Triathlon du Salagou) le Montpellier triathlon est progressivement devenu un acteur important du paysage sportif de Montpellier Métropole.

Avec le succès des 4 éditions du Triathlon du Salagou, le club affiche plus que jamais sa volonté de développer et de promouvoir les épreuves enchainées sur le territoire régional et local que ce soit chez les jeunes ou chez les adultes.

Les éducateurs du MAT accompagnés de 80 jeunes de l'école de triathlon vous invitent à participer à l'Aquathlon de Montpellier Métropole en famille ou entre amis, avec cette année une course 100% adulte en plus des nombreuses courses réservées aux jeunes !

Nous voulons également permettre à tous de pratiquer une activité physique quel que soit son âge et ses capacités physiques par l'organisation d'une épreuve adaptée gratuite le matin :

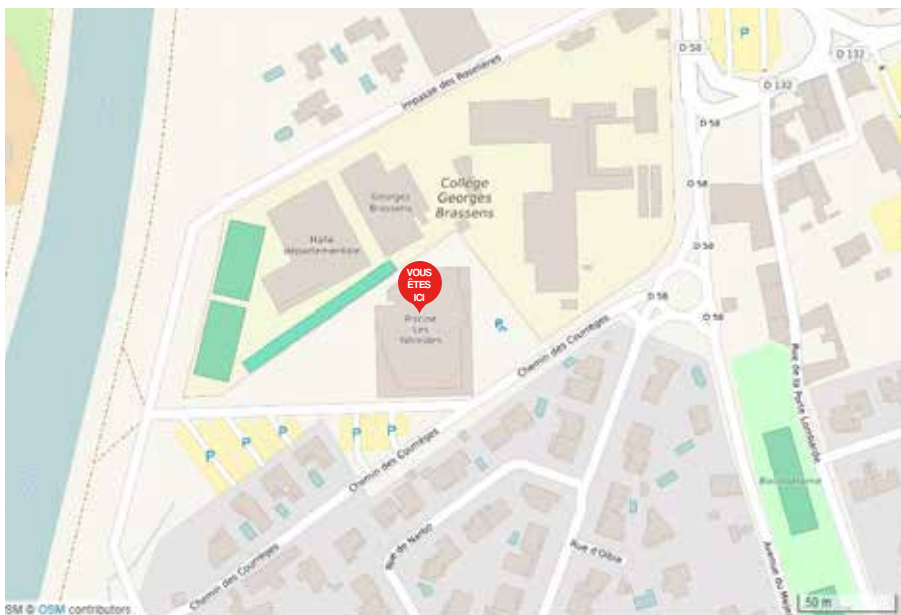
Le triathlon de la santé !

Nous espérons que vous passerez une très belle journée en notre compagnie riche en souvenirs et en émotions...

Sportivement

Le Président du Montpellier Triathlon

AQUATHLON DE MONTPELLIER PLAN GÉNÉRAL



Accès : PISCINE LES NEREIDES
Chemin des Courrèges à Lattes
Tram ligne 3, arrêt «Lattes Centre»
Bus Tam n°18, arrêt «Méjean»

En venant de Perpignan :
Suivre A9/E15/E80 et A709 et
Prendre la sortie 30-Montpellier-Sud/Lattes/Palavas-Les-Flots

En venant de Nîmes :
Suivre A9 et A709 en direction de D986 à Montpellier et
Prendre la sortie 30-Montpellier-Sud vers
Montpellier-Sud/Lattes/Palavas-Les-Flots

AQUATHLON DE MONTPELLIER PROGRAMME



INSCRIPTION ET RETRAIT DES DOSSARDS *13H

COURSE POUSSIN : (50M/500M)** 14H

COURSE PUPILLE : (100M/1000M) 14H15

COURSE BENJAMIN h : (200M /1500M) 14H30

COURSE BENJAMIN F : (200M /1500M) 14H50

COURSE MINIME : (200M/1500M) 15H15

COURSE XS CADET JUNIOR : (500M / 2500M) 15H40

VAGUE 1 COURSE OPEN XS ADULTE FEMME (500M/2500M) 16H

VAGUE 2 COURSE OPEN XS ADULTE HOMME (500M/2500M) 16H30

REMISE DES RECOMPENSES 17H

NOTES:

*Les horaires indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés par l'organisateur en fonction du nombre de participants et de la création de vagues supplémentaires

**Les distances sont choisies par l'organisateur en fonction de ses parcours.

AQUATHLON DE MONTPELLIER INSCRIPTION



NOTES:

*L'inscription en ligne se termine le Jeudi 22 Mars à 20h

LES INSCRIPTIONS SONT DISPONIBLE VIA CE LIEN

INSCRIPTION POSSIBLE SUR PLACE DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES

UN CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE DU TRIATHLON EN COMPETITION VOUS SERA DEMANDE OU UNE LICENCE FFTRI 2018

Poussins / Pupilles Licenciés & Non licenciés	Gratuit
Benjamins / Minimes Licenciés	2€
Benjamins / Minimes Non Licenciés	4€
XS : Cadet / Junior / Séniors Licenciés	5€
XS : Cadet / Junior / Séniors Non Licenciés	7€

AQUATHLON DE MONTPELLIER AVANT LE DÉPART



Montpellier
Méditerranée
Métropole

- RETIRER SON DOSSARD ET SA PUCE AU MAXIMUM **30MIN AVANT LA COURSE**
- PASSEZ AU MARQUAGE
- VERIFIEZ BIEN VOTRE **NUMERO DE LIGNE** ET VOTRE **HORAIRE DE DEPART**
- PLACER SES AFFAIRES DE COURSE A PIED DANS LA ZONE DE TRANSITION
- SE RENDRE DANS SON SAS DE DEPART AU MINIMUM 5MIN AVANT LE DEPART

ATTENTION LE BONNET DE BAIN EST OBLIGATOIRE !

AQUATHLON DE MONTPELLIER MATÉRIEL CONSEILLÉ



Le port d'une tri fonction est très utile car elle permet de nager et de courir sans avoir à se changer.
Le port d'une ceinture porte dossard est aussi de rigueur si vous portez une tri fonction.
Les lacets élastiques permettent d'enfiler ses chaussures rapidement

*Cependant si vous ne possédez aucun de ces équipements,
pas de panique vous pourrez vous changer dans l'aire de transition en
enfilant un tee shirt et un short et hop c'est parti !
(N'oubliez pas d'accrochez votre dossard au tee shirt)*



Trifonction



Ceinture porte dossard



Lacets élastiques

AQUATHLON DE MONTPELLIER TRANSITION - VOIES DE CIRCULATION



AIRE DE TRANSITION

Elle est située à la sortie du bassin. Avant le départ, les concurrents doivent placer leur équipement de course dans LA ZONE prévu à cet effet.

Aucun accompagnateur n'est accepté dans l'aire de transition



NOTES:

*Les horaires indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés par l'organisateur en fonction du nombre de participants et de la création de vagues supplémentaires

**Les distances sont choisies par l'organisateur en fonction de ses parcours.

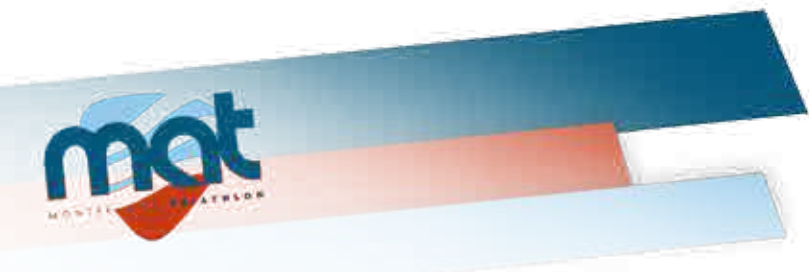
AQUATHLON DE MONTPELLIER PARCOURS & DISTANCES



POUSSINS 50M / 600M



PUPILLES 100M / 1000M

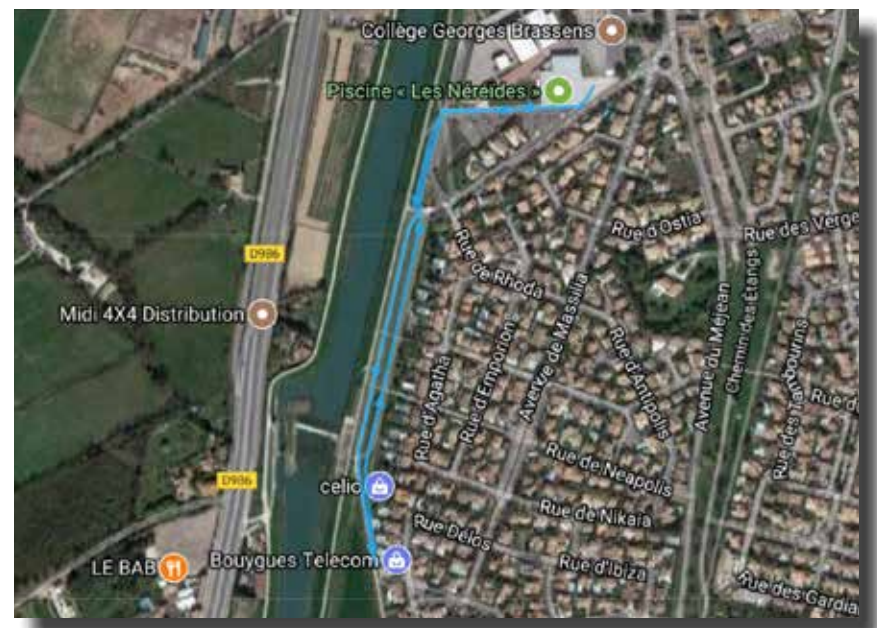


AQUATHLON DE MONTPELLIER PARCOURS & DISTANCES



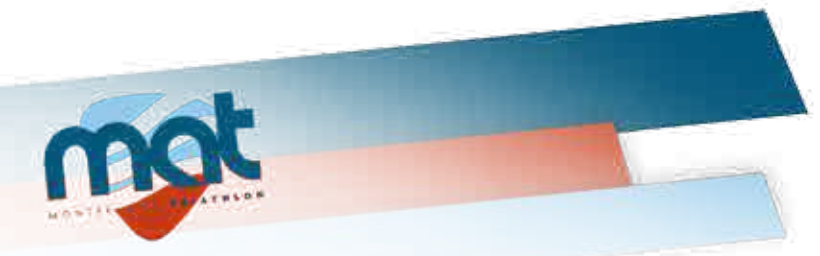
BENJAMINS+ MINIMES

200M / 1500M



XS (CADETS et +)

500M / 2500M



AQUATHLON DE MONTPELLIER REMERCIEMENTS



Le Montpellier triathlon et ses partenaires remercient tous les participants et vous donnent RDV l'an prochain pour la 2nd édition de l'AQUATHLON DE MONTPELLIER METROPOLE



AQUATHLON DE MONTPELLIER CONTACTS



ORGANISATEUR : MONTPELLIER TRIATHLON

DIRECTEUR DE COURSE : SAMUEL LUGNIER Téi : 06 73 24 77 10
SAMLUGNIER6@GMAIL.COM

RESPONSABLE INSCRIPTION : AUDREY CORCOLÈS
RESPONSABLE VAGUE DEPART : THOMAS JAFFRE
RESPONSABLE PARCOURS : CAMILLE LACOMBE
RESPONSABLE ARIVEE : OLIVIER LEBRETON
RESPONSABLE PHOTO : KEVIN CORCOLÈS
RESPONSABLE BASSIN : ROMAIN BRESSON
RESPONSABLE ANIMATION : PHILIPPE PANETTA