



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# Offres de Formation Fédérale Ligue OCCITANIE Saison 2018

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# La formation en triathlon

## Formation fédérale

### Initiateur triathlon

- B.F.5.
- Modules complémentaires

### Entraîneur triathlon

- B.F.4.
- B.F.3.

## Formation d'Etat

### Animateur

- BPJEPS AAN + UCC

### Entraîneur

- DEJEPS



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# La formation en Occitanie

## Formation fédérale :

- Initiateur triathlon
  - B.F.5.
  - Modules complémentaires

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**





FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

## B.F.5. Prérrogatives et pré-requis

### Prérrogatives

Facilite l'accueil de tout type de pratiquants dans le respect de leur sécurité et de leur bien-être.

Accompagne la pratique des disciplines enchaînées au sein des structures fédérales.

Assiste le BF4 dans l'animation du projet du club.

### Pré requis

Être licencié(e) à la F.F.TRI.

Être titulaire du Code de la route

Être titulaire du PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions)

Avoir 18 ans révolus lors de l'examen

**32H DE FORMATIONS**  
**30H DE STAGES EN SITUATION**

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



## B.F.5. Contenus de formation

Modules Bases théoriques

Rôles de l'initiateur en triathlon  
Le triathlon c'est quoi ?  
Les ressources mobilisées en triathlon ?  
Hygiène et enjeux sécuritaires  
L'accompagnement du triathlète

Mise en pratique

Accompagner le pratiquant  
Le groupe et la gestion de groupe  
Les conduites émotives  
Mise en situation

Modules complémentaires

E.F.T  
Jeunes  
Mixité

# Modules EFT, Jeunes & Mixité : Prérogatives et pré requis

Prérogatives

Prendre en compte  
des publics  
spécifiques et leur  
environnement

Pré requis

Être licencié(e) à la  
F.F.TRI.  
Être titulaire du BF5  
ou en formation.



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# Modules EFT, Jeunes & Mixité : Contenus de formation

## Module EFT

- Présentation
- Méthodologie et utilisation
- Démarche pédagogique

## Module Jeunes

- Spécificité des publics jeunes
- Parcours sportifs
- Liens avec l'EFT

## Module Mixité

- Mixité : définition
- Mixité dans le triathlon

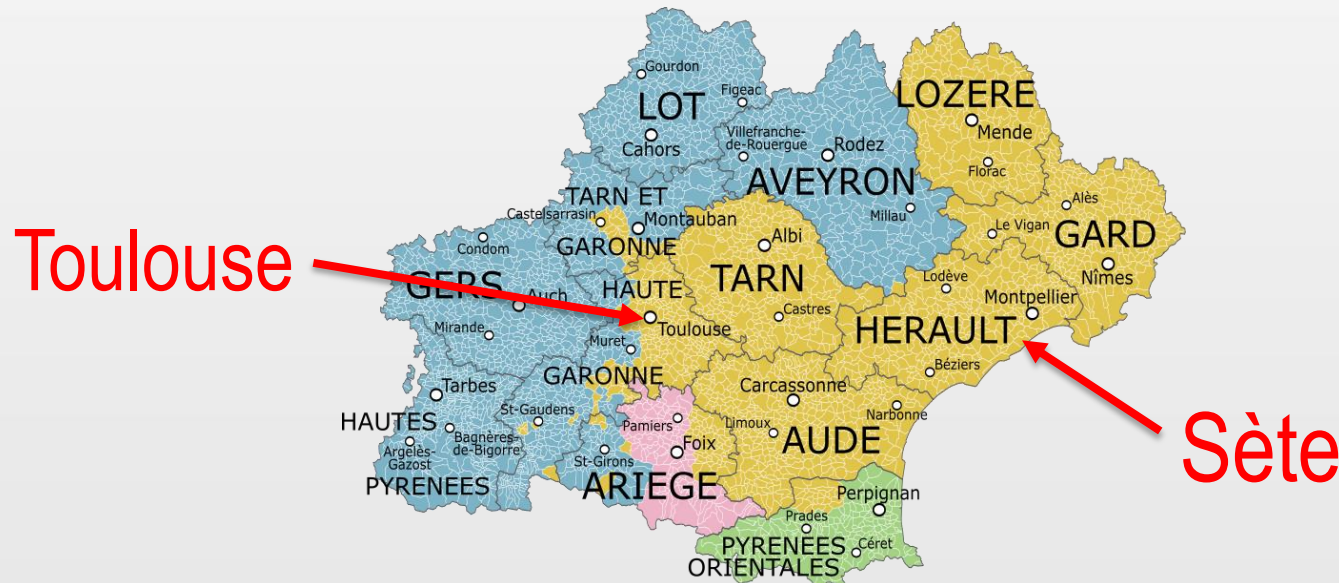
Envie de différence ? Vibrez Triathlon !





FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# 2 formations ouvertes aux licenciés d'Occitanie:



Envisagez-vous de participer à une formation ? Vibrez Triathlon !

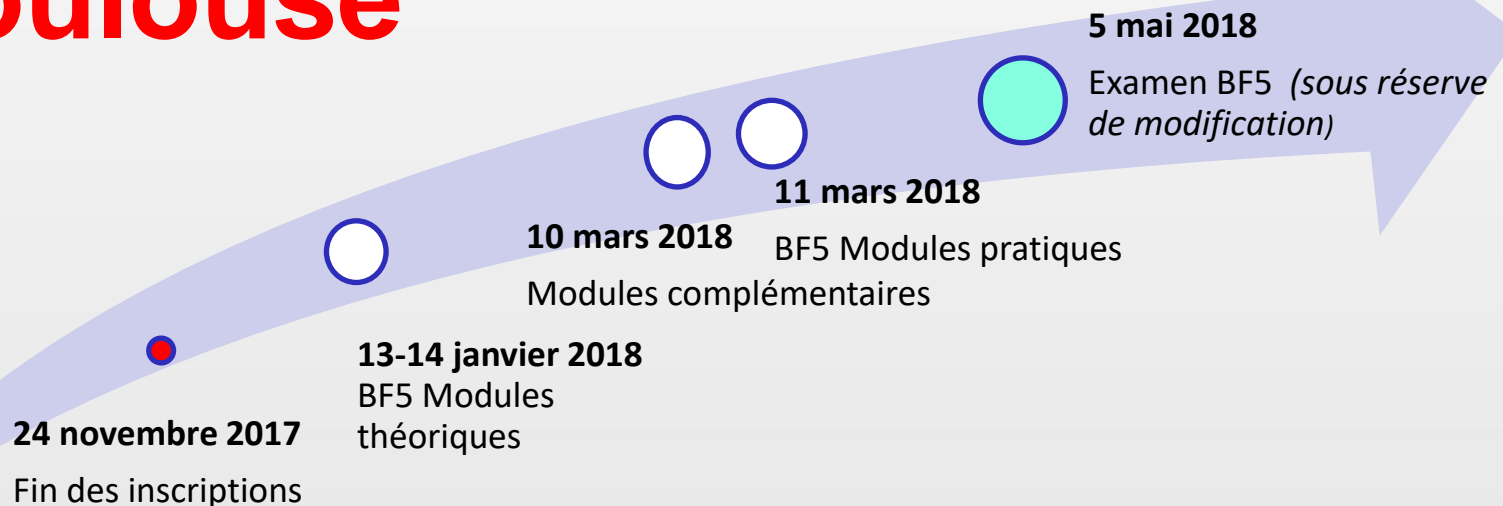






FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# Calendrier de la formation à Toulouse



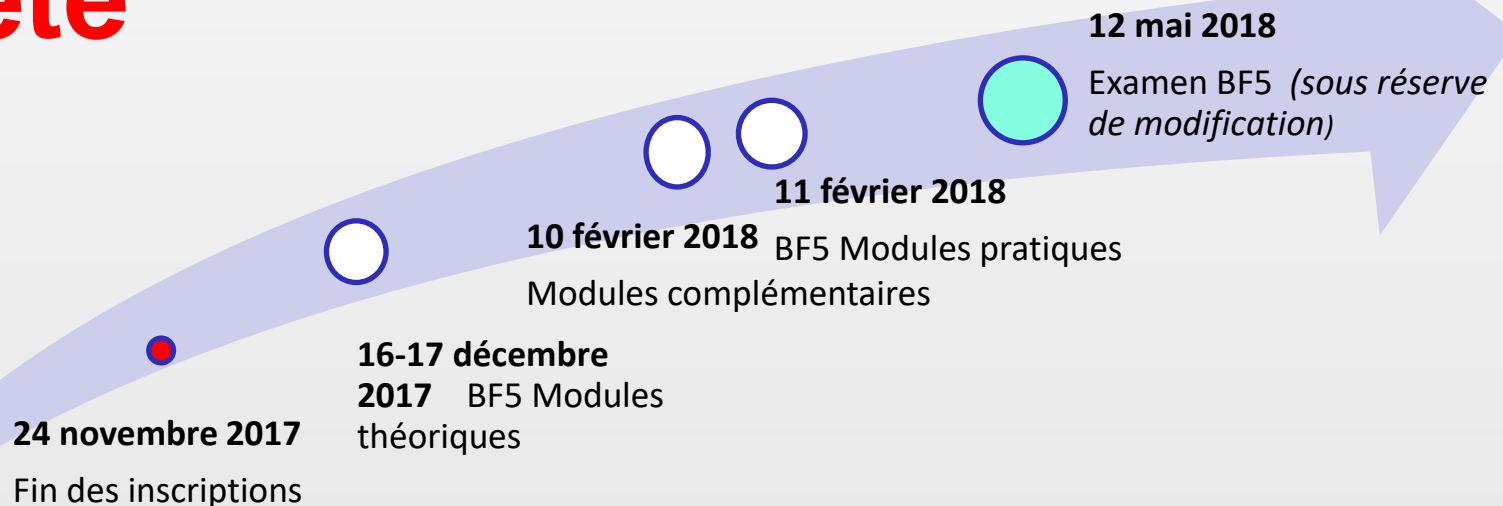
Envie de différence ? Vibrez Triathlon !





FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# Calendrier de la formation à Sète



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !





FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# Couts pédagogiques

## **BF5**

- 180 euros
- Comprend les frais pédagogiques, les repas du midi pour les 4 journées de formation et l'examen

## **Modules complémentaires**

- 20 euros

## **Malette E.F.T.**

- Il est possible d'acquérir une mallette Ecole Française de Triathlon au prix de 95 euros.

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**



# Inscriptions

Pour procéder à votre inscription :

- Remplir le formulaire en ligne (voir diapositive suivante)
- Imprimer le formulaire
- Transmettre le formulaire et l'ensemble des pièces justificatives à la Ligue, accompagnés du chèque de règlement.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !





FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# Fiche d'inscription BF5 & Modules complémentaires

Inscription, cliquez ci-dessous:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeTHbvjR8HA2bbGPzPKQJVx1r0FOwg5uVb1LkDe0AyWW7\\_JDA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeTHbvjR8HA2bbGPzPKQJVx1r0FOwg5uVb1LkDe0AyWW7_JDA/viewform?usp=sf_link)

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# Renseignements

## Adresses postales

- Ligue Midi Pyrénées de Triathlon  
Comité Régional Olympique Sportif  
7 rue André Citroën - 31130 Balma

- \* Ligue Languedoc Roussillon de Triathlon  
1027 Boulevard de Verdun, 34200 Sète

## Coordinateurs de formation

- **Toulouse:**
- Franck Gérard (CTL)
- [ctlfranck@triathlon-mp.com](mailto:ctlfranck@triathlon-mp.com)
- Tel: 07.68.40.70.97

- **Sète:**
- Thomas Amo (CTL)
- [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)
- Tel : 06.37.21.55.04

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

