

Le médecin ne juge pas de l'aptitude à une activité sportive mais il doit pouvoir déceler une contre-indication à la pratique de cette activité



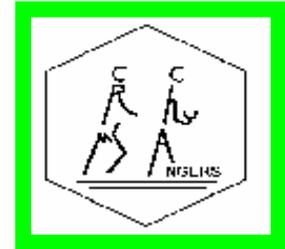
**CERTIFICAT
DE
NON CONTRE-INDICATION**

L'examen médical de non-contre-indication à la pratique d'un sport et la rédaction du certificat sont donc des actes médicaux à part entière qui engagent la responsabilité du médecin.

Il ne faut pas oublier que le patient ou sa famille peuvent rechercher la responsabilité du médecin en cas d'accident, y compris pour les **informations qui n'ont pas été données au moment de la rédaction du certificat.**

L 'INTERROGATOIRE

L'INTERROGATOIRE :



INDISPENSABLE

précis complet

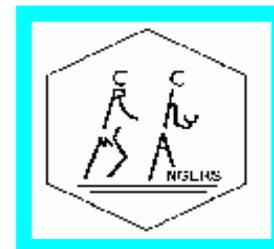
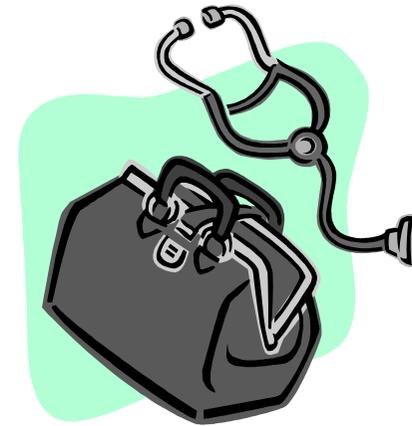
- antécédents personnels
- antécédents familiaux
- symptomatologie actuelle ou passée, de repos ou d 'effort
- traitements suivis
- modalités de la pratique sportive

→ Aide des questionnaires

L'EXAMEN

L'EXAMEN CLINIQUE :

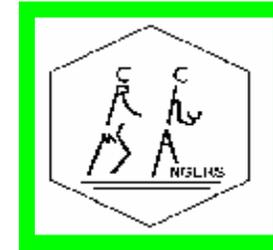
- Anthropométrie
- Cardio-vasculaire
- Pulmonaire
- Bucco-dentaire
- Ostéo-articulaire
- Dermatologie (cicatrices)
- Neurologique
- Diététiques, tb du comportement
- ...



Formulaire de la SFMES

LES TESTS

Le test de Ruffier - Dikson :



FC de repos (P)

30 flexions en 45 secondes

FC à l'arrêt de l'effort (P') et à 1 minute (P'')

$$R = \frac{P + P' + P'' - 200}{10}$$

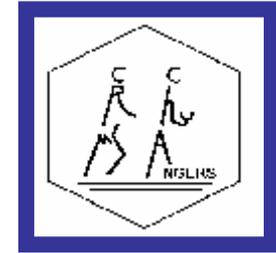
0 à 5 : très bon

5 à 10 : bon

10 à 15 : moyen

15 à 20 : faible

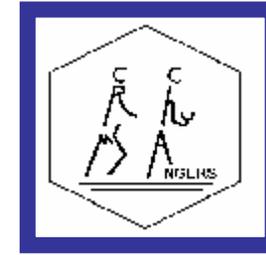
ECG de repos ?



1200 morts subites liées à la pratique sportive chaque année

- La moitié dans une enceinte sportive
- Morts subites 20fois plus fréquentes chez sportifs occasionnels que chez SHN
- Avant 35 ans : cardiomyopathies génétiques
- Chez les plus âgés : coronaropathies

ECG de repos ?

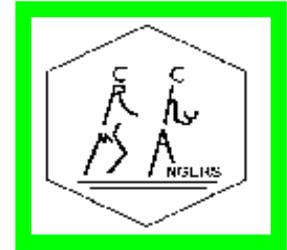


L'ECG révèle des anomalies mineures chez 10 à 12% des sportifs

Il est évocateur d'une pathologie potentiellement létale dans 3 à 5% des cas

Le fait d'ajouter l'ECG à l'interrogatoire et à l'examen clinique permet de détecter 60% des anomalies

ECG de repos ?



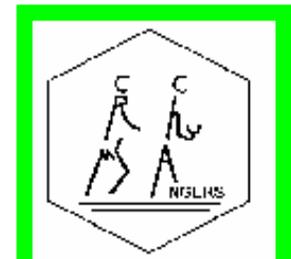
La société française des cardiologues du sport, en accord avec les dernières recommandations européennes préconise **un ECG de repos tous les deux ans.**

Auparavant, elle préconisait un ECG de repos chaque année.

ECG de repos ?

L'ECG est obligatoire en France chez les sportifs de haut niveau

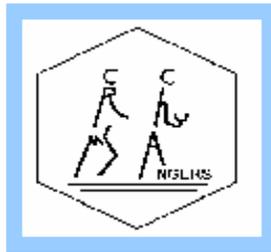
Il devrait logiquement et selon les recommandations européennes, être généralisé à tous les sportifs.



ECG de repos ?

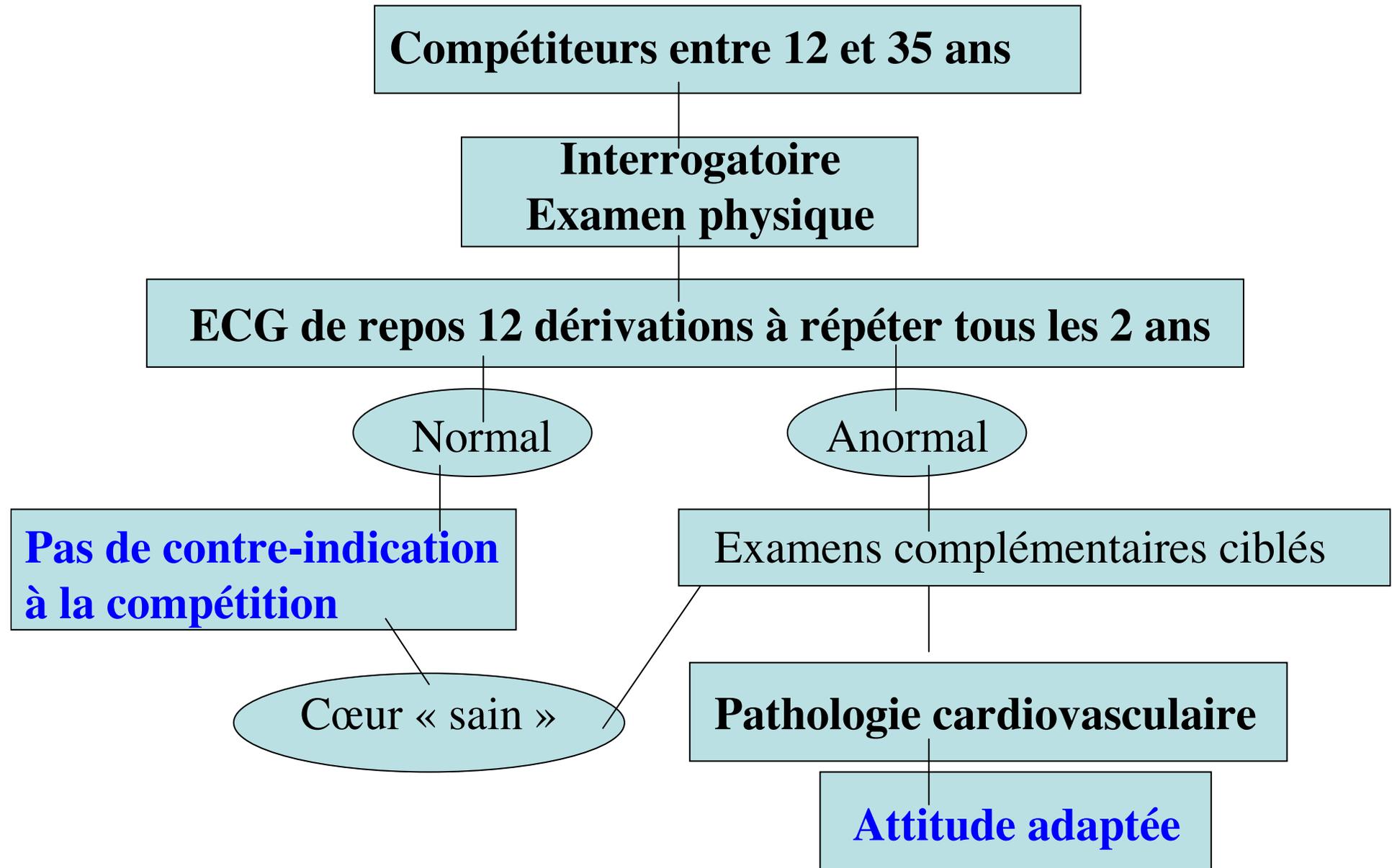
La pratique de l'ECG est indispensable au dépistage des **cardiopathies à risque de mort subite** chez le sportif !

MAIS



De nombreuses pathologies à haut risque ne modifient pas l'ECG ...

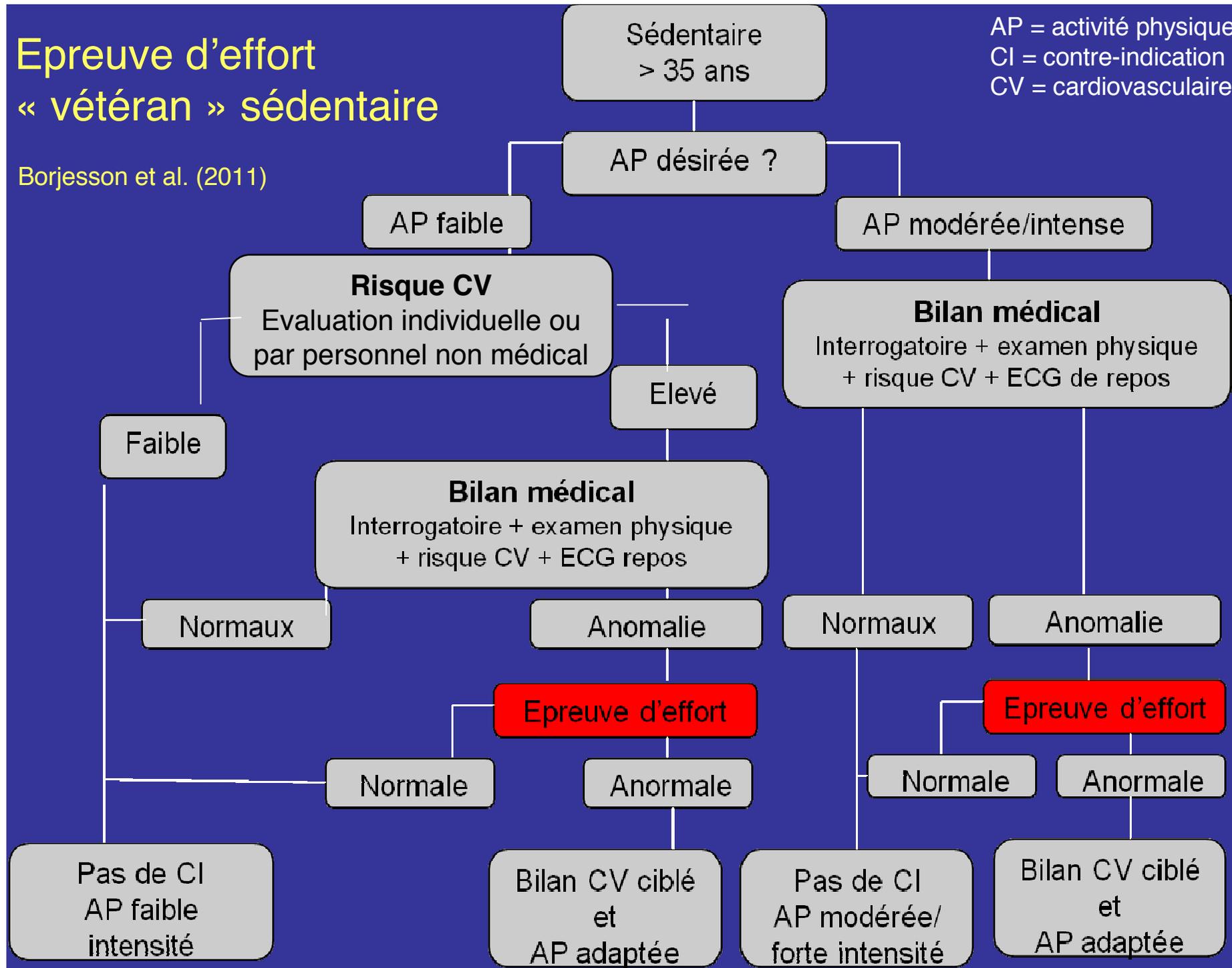
Bilan de non contre-indication à la compétition sportive



Epreuve d'effort « vétéran » sédentaire

Borjesson et al. (2011)

AP = activité physique
CI = contre-indication
CV = cardiovasculaire

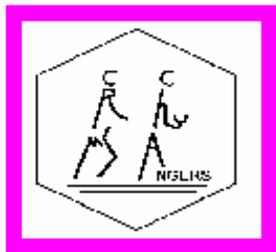


Cas du sportif > 40 ans

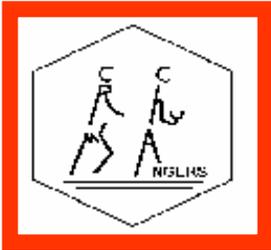
Le risque de mort subite au cours d'une activité physique existe et après 40 ans la cause principale de ces morts subites est **la maladie coronaire**



Détecter les sujets à risque



Proposer un programme d'entraînement adapté



Cas du sportif > 40 ans

Interrogatoire

Dyspnée, récupération difficile
Palpitations, gêne thoracique...

Mort subite dans la famille

Examen clinique

Bruit surajouté cardio-vasculaire
Surcharge pondérale
Chiffre TA limite ...

ECG

*Peu de valeur prédictive
si asymptomatique*

Blocs de Branche
HVG

Anomalie ST

Tachycardie de repos ...

Cas du sportif > 40 ans

**Symptomatologie douteuse
ET / OU
signe ECG**

**Sujets asymptomatiques entre 40
et 50 ans
ET
Facteurs de risque
OU**

Reprise sportif après arrêt long



**EPREUVE
D'EFFORT**

**Homme > 50 ans
Femme > 55 ans**

CAS DU SPORTIF DE HAUT NIVEAU (et en filière)

Visite d'inscription

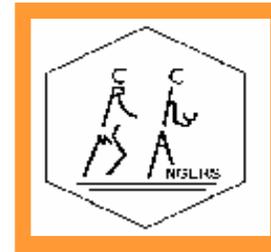
examen médical

bandelette urinaire

ECG de repos et compte-rendu

échocardiographie et compte-rendu

épreuve d'effort d'intensité maximale



Décret n°2004 -120 du 6 février 2004

- Examens médicaux **étendus aux filières d'accès au sport de haut niveau** :
 - HN : Elite, Senior, Jeune (en pôles France)
 - Espoirs et Partenaires (en pôles espoir)
- Examens médicaux **obligatoires**
 - Plateaux techniques
 - CMS (pouvant réorienter si manque de matériel)

