

www.montpelliertriathlon.com

		MONTPELLIER PISCINE BERLIOUX Quartier SUD - La Rauze	MONTPELLIER PISCINE SPILLIAERT CHAMBERTE	MONTPELLIER PISCINE OLYMPIQUE NEPTUNE / ANTIGONE	COURNONTERRAL PISCINE POSEIDON Avenue Cynisca - RD 5	LATTES PISCINE LES NEREIDES Rue des Courrèges (proche collège)
LUNDI	NATATION	16H15 - 17H	16H15 - 17H		17H - 17H40	
		17H15 - 18H				
		18H - 18H40				
		18H40 - 19H20				
MARDI	NATATION	16H15 - 17H			16H15 - 17H	
		20H - 21H				
MERCREDI	NATATION	18H - 18H40			19H - 19H45	
		18H40 - 19H20			20H - 21H	
JEUDI	NATATION	16H15 - 17H			17H - 17H45	16H15 - 17H
		17H15 - 18H			17H45 - 18H30	17h15 - 18h
		19H - 19H45 : Perfectionnement			18H30 - 19H15	
					19H15 - 20H	
		20H - 21H				
	NATATION	16H15 - 17H	16H15 - 17H		16H15 - 17H	20H - 21H
VENDREDI						20H - 21H
SAMEDI	NATATION	15H30 - 16H15				

AQUAGYM Pratique pour toutes	NATATION en FAMILLE Découverte au perfectionnement ENFANTS dès 3 ans / ADOS / ADULTES	NATATION SPORTIVE et TRIATHLON Tout Niveau Enfants à partir de 8 ans / ADOS / ADULTES
---	---	---

LEGENDE : CRENEAU PAR TYPE DE PUBLIC