

# ACTIVITES 2014 - 2015 [www.montpelliertriathlon.com](http://www.montpelliertriathlon.com)

|          |         | MONTPELLIER<br>PISCINE BERLIOUX<br><br>Quartier SUD - La Rauze | PALAVAS<br>INSTITUT ST PIERRE | COURNONTERRAL<br>PISCINE POSEIDON<br><br>Avenue Cynisca - RD 5 | LATTES<br>PISCINE LES NEREIDES<br><br>Rue des Courrèges<br>(proche collège) |
|----------|---------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | AQUAGYM | 17H - 17H45                                                    |                               | 17H - 17H40                                                    |                                                                             |
|          |         |                                                                |                               | 17H40 - 18H20                                                  |                                                                             |
|          |         | 19H15 - 20H                                                    |                               | 18H20 - 19H                                                    |                                                                             |
| MARDI    | AQUAGYM |                                                                |                               | 16H15 - 17H                                                    |                                                                             |
| MERCREDI | AQUAGYM | 19H20 - 20H                                                    | 9H - 10H                      | 19H - 19H45                                                    |                                                                             |
|          |         |                                                                | Aqua Rand'O                   |                                                                |                                                                             |
| JEUDI    | AQUAGYM | 17H - 18H                                                      |                               | 20H - 21H                                                      |                                                                             |
|          |         | 19H - 20H                                                      |                               |                                                                |                                                                             |
| VENDREDI | AQUAGYM | 15H - 16H                                                      |                               |                                                                | 20H - 21H                                                                   |
| SAMEDI   | AQUAGYM |                                                                | 9H - 10H                      |                                                                | 20H - 21H                                                                   |
|          |         |                                                                | Aqua Rand'O                   |                                                                |                                                                             |

|                                 |                                                                                             |  |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| AQUAGYM<br>Pratique pour toutes | NATATION en FAMILLE<br>Découverte au perfectionnement<br>ENFANTS dès 3 ans / ADOS / ADULTES |  |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|

LEGENDE : CRENEAU PAR TYPE DE PUBLIC