

ACTIVITES 2014 - 2015 www.montpelliertriathlon.com

		MONTPELLIER PISCINE BERLIOUX Quartier SUD - La Rauze	PALAVAS INSTITUT ST PIERRE	MONTPELLIER PISCINE SPILLIAERT CHAMBERTE	COURNONTERRAL PISCINE POSEIDON Avenue Cynisca - RD 5	LATTES PISCINE LES NEREIDES Rue des Courrèges (proche collège)
LUNDI	AQUAGYM	17H15 - 18H			17H - 17H40	
		19H20 - 20H			17H40 - 18H20	
					18H20 - 19H	
MARDI	AQUAGYM				16H15 - 17H	
MERCREDI	AQUAGYM	19H20 - 20H	9H - 10H Aqua Rand'O Palavas		19H - 19H45	
JEUDI	AQUAGYM	16H15 - 17H			20H - 21H	
		19H - 20H				
VENDREDI	AQUAGYM	15H - 16H		16H15 - 17H		16H15 - 17H
						20H - 21H
SAMEDI	AQUAGYM		9H - 10H Aqua Rand'O Palavas			

AQUAGYM Pratique pour toutes	NATATION en FAMILLE Découverte au perfectionnement ENFANTS dès 3 ans / ADOS / ADULTES	NATATION SPORTIVE et TRIATHLON Tout Niveau Enfants à partir de 8 ans / ADOS / ADULTES
---------------------------------	---	---

LEGENDE : CRENEAU PAR TYPE DE PUBLIC