

ACTIVITES 2014 - 2015 www.montpelliertriathlon.com

		MONTPELLIER PISCINE BERLIOUX Quartier SUD - La Rauze	MONTPELLIER PISCINE SPILLAERT Quartier La Chamberte (cuisines centrales)	MONTPELLIER PISCINE OLYMPIQUE NEPTUNE / ANTIGONE	COURNONTERRAL PISCINE POSEIDON Avenue Cynisca - RD 5	LATTES PISCINE LES NEREIDES Rue des Courrèges (proche collège)
LUNDI	NATATION	16H15 - 17H			17H - 17H40	
		17H - 17H45			17H40 - 18H20	
		17H45 - 18H30			18H20 - 19H	
		18H30 - 19H15			20H - 21H	
	NATATION SPORT. TRIATHLON	18H30 - 19H30 Ecole Triathlon	7H30 - 9H Elite			
		20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition	17H - 18H30 Section Sportive 19H - 20H30 Compétition / LD		20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition	
AQUAGYM	17H - 17H45 19H15 - 20H			17H - 17H40 17H40 - 18H20 18H20 - 19H		
MARDI	NATATION	16H15 - 17H (à confirmer) 20H - 21H				
	NATATION SPORT. TRIATHLON		6H30 - 8H Elite / Section Sportive			
		17H - 18H15 Course à pied Section Sportive				
		19H - 20H Course à pied Section Jeunes				
		19H - 20H15 Course à pied pour tous				
MERCREDI	NATATION	18H - 18H40 18H40 - 19H20			19H - 19H45 20H - 21H	
	NATATION SPORT. TRIATHLON	14H30 - 16H30 Vélo Section Sportive / Section Sportive			14H30 - 16H30 VTT Ecole Tri. 19H - 20H Course à pied	
		20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition			20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition	
	AQUAGYM	 19H - 20H			19H - 19H45	
	JEUDI	NATATION	16H15 - 17H		6H30 - 8H Elite / Section Sportive	16H15 - 17H
17H15 - 18H			17H - 17H45			17h15 - 18h
19H - 19H45			17H45 - 18H30			
			18H30 - 19H15			
			19H15 - 20H 20H - 21H			
AQUAGYM		17H15 - 18H 19H - 20H			20H - 21H	
NATATION SPORT. TRIATHLON		17H - 18H15 Course à pied Section Sportive 19H - 20H Ecole Triathlon / Section Jeunes			19H -20H Course à pied pour tous 20H - 21H Natation Sportive / Compétition	
		19H - 20H15 Course à pied pour tous				
	VENDREDI	NATATION	16H00 - 17H			
AQUAGYM		15H - 16H			16H - 17H 20H - 21H	
AQUAGYM		15H - 16H				
NATATION SPORT. TRIATHLON		20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition	7H30 - 9H Elite 17H - 18H30 Section Sportive 19H - 20H30 compétition / LD	19H -20H Course à pied pour tous 20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition	20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition	
SAMEDI	NATATION	15H30 - 16H15				
	NATATION SPORT. TRIATHLON	9H - 11H VELO Section Jeunes / Section Sportive				
		14H30 - 16H30 Ecole Triathlon				
DIMANCHE	NATATION	10H - 11H				
	NATATION	11H - 12H				
	TRIATHLON	RDV vélo				

AQUAGYM Pratique pour toutes	NATATION en FAMILLE Découverte au perfectionnement ENFANTS dès 3 ans / ADOS / ADULTES	NATATION SPORTIVE et TRIATHLON Tout Niveau Enfants à partir de 8 ans / ADOS / ADULTES
--	---	---