

		MONTPELLIER PISCINE BERLIOUX <small>Quartier SUD - La Rauze</small>	MONTPELLIER PISCINE SPILLAERT <small>Quartier La Chamberte (cuisines centrales)</small>	MONTPELLIER PISCINE OLYMPIQUE <small>NEPTUNE / ANTIGONE</small>	COURNONTERRAL PISCINE POSEIDON <small>Avenue Cynisca - RD 5</small>	LATTES PISCINE LES NEREIDES <small>Rue des Courrèges (proche collège)</small>			
LUNDI	NATATION	16H15 - 17H	16H15 - 17H		17H - 17H40				
		17H15 - 18H			17H40 - 18H20				
		18H - 18H40			18H20 - 19H				
		18H40 - 19H20			20H - 21H				
	AQUAGYM	17H15 - 18H				17H - 17H40			
		19H20 - 20H				17H40 - 18H20		18H20 - 19H	
NATATION SPORT. TRIATHLON	18H30 - 19H30 Ecole Triathlon			7H30 - 9H Elite					
	20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition			17H - 18H30 Section Sportive					
				19H - 20H30 Compétition / LD			20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition		
MARDI	NATATION	16H15 - 17H			16H15 - 17H				
		20H - 21H					16H15 - 17H		
	AQUAGYM				6H30 - 8H Elite / Section Sportive				
		NATATION SPORT. TRIATHLON						17H - 18H15 Course à pied Section Sportive	
								19H - 20H Course à pied Section Jeunes	19H - 20H15 Course à pied pour tous
MERCREDI	NATATION	18H - 18H40			19H - 19H45				
		18H40 - 19H20			20H - 21H				
	NATATION SPORT. TRIATHLON	14H30 - 16H30 Vélo Section Sportive / Section Sportive			14H30 - 16H30 VTT Ecole Tri.	20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition			
		20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition	19H - 20H Course à pied						
		AQUAGYM	9H - 10H (Aqua Rand'O) - Palavas				19H - 19H45		
19H20 - 20H									
JEUDI	NATATION	16H15 - 17H		6H30 - 8H Elite / Section Sportive	17H - 17H45	16H15 - 17H			
		17H15 - 18H			17H45 - 18H29		17h15 - 18h		
		19H - 19H45 : Perfectionnement			18H30 - 19H15				
					19H15 - 20H			20H - 21H	
	AQUAGYM	16H15 - 17H			20H - 21H				
		19H - 20H							
NATATION SPORT. TRIATHLON	17H - 18H15 Course à pied Section Sportive			19H - 20H Course à pied pour tous	20H - 21H Natation Sportive / Compétition				
	19H - 20H Ecole Triathlon / Section Jeunes								
	19H - 20H15 Course à pied pour tous								
VENDREDI	NATATION	16H15 - 17H	16H15 - 17H		16H15 - 17H	16H15 - 17H			
					20H - 21H				
	AQUAGYM	15H - 16H	16H15 - 17H		7H30 - 9H Elite	19H - 20H Course à pied pour tous	20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition		
		NATATION SPORT. TRIATHLON				20H - 21H15 Natation Sportive / Compétition		17H - 18H30 Section Sportive	
								19H - 20H30 compétition / LD	
SAMEDI	NATATION	15H30 - 16H15							
	AQUAGYM	9H - 10H (Aqua Rand'O) - Palavas							
	NATATION SPORT. TRIATHLON	9H - 11H VELO Section Jeunes / Section Sportive							
14H - 16H30 Ecole Triathlon									
DIMANCHE	TRIATHLON	RDV vélo							

AQUAGYM Pratique pour toutes	NATATION en FAMILLE Découverte au perfectionnement ENFANTS dès 3 ans / ADOS / ADULTES	NATATION SPORTIVE et TRIATHLON Tout Niveau Enfants à partir de 8 ans / ADOS / ADULTES
--	--	--

LEGENDE : CRENEAU PAR TYPE DE PUBLIC