



montpellier agglomération triathlon

montpellier agglomération triathlon



Venez nous rencontrer

Parce que la pratique sportive est une histoire de rencontre et d'échange autour d'une ou plusieurs activités telles que la natation, le vélo, la course à pied et l'aquagym, nous souhaitons que votre club soit au centre de ces moments privilégiés.

Pour nous la pratique sportive doit être accessible à tous. Nous mettons tout en œuvre pour créer de la diversité sur un même lieu, un même moment. Chaque adhérent du MAT doit pouvoir échanger et pratiquer ensemble dans un même but : LE PLAISIR.

Que vous soyez débutant, expert, investi ou de passage, chacun tient une place dans le club.

Chaque adhérent doit véhiculer nos valeurs, c'est pour cela que nous sommes toujours à votre écoute.

Nous organisons des événements sportifs réguliers : Trail, Triathlon, Aquathlon ; afin de diffuser ces valeurs d'échanges et de pratiques importantes à nos yeux.

Vous pouvez vous aussi être acteur de la vague MAT en participant à son développement.

Nous sommes toujours à votre écoute

Cyril Bonnevault

Président du Montpellier Agglomération Triathlon



ECOLE DE NATATION

Venez nager en même temps que vos enfants.

Découverte, apprentissage et perfectionnement de la natation.

Enfants à partir de 3 ans.
Initiation à la sécurité aquatique

TOUT NIVEAU

Des groupes adaptés au niveau et à l'âge.

Des créneaux communs pour une pratique en famille

ENCADREMENT

Par des maîtres nageurs diplômés d'état.

Une trame pédagogique évolutive au respect du rythme de chacun

PRATIQUE

1 séance de 40 à 45 minutes par semaine

AQUAGYM & Aqua Rand'O

Pratique sportive et conviviale de la gymnastique aquatique.

L'aqua Rand'O est de la randonnée et de la gymnastique en mer

TOUT NIVEAU

Pratique douce de mouvements sportifs dans l'eau

Accessible à toutes

ENCADREMENT

Par des maîtres nageurs diplômés d'état.

PRATIQUE

⇒ Ponctuel

1 séance de 40 minutes à 1 Heure par semaine

⇒ REGULIERE

Pratique à la carte avec la formule à volonté

NATATION SPORTIVE & TRIATHLON

Découverte, pratique et entraînement
Initiation à la sécurité routière

⇒ **ECOLE DE TRIATHLON :**

De 8 à 14 ans

Une pratique ludique pour découvrir et pratiquer le triathlon. Des groupes pour tous les âges et toutes les pratiques.

⇒ **SECTION JEUNES**

De 14 à 16 ans

Une pratique sportive pour pratiquer le triathlon en la compétition

⇒ **SECTION SPORTIVE**

De 16 à 18 ans

Une pratique compétitive du triathlon avec aménagement des horaires en convention avec le lycée Mermoz

⇒ **COMPETITION :**

A partir de 16 ans

Découverte, perfectionnement et entraînement vers la performance du Triathlon

⇒ **ELITE**

A partir de 16 ans

Entraînement vers l'excellence du Triathlon

⇒ **NATATION SPORTIVE**

A partir de 16 ans

Découverte, perfectionnement et entraînement vers la performance de la natation. Possibilité de découvrir les autres activités (course à pied et vélo)

PRATIQUE

Régulière 2 à 8 entraînements par semaine

OPTION POSSIBLE

Licence Fédérale FFTRI nécessaire si pratique régulière de la compétition

Stage pendant les vacances scolaires



Pour une pratique en famille compléter le bulletin FAMILLE

NOM PRENOM

Adresse :

CP VILLE :

Tél portable : /

Email (écrire lisiblement) :@.....

Tél portable : /

ADHESION ANNUELLE 2014 / 2015

CHOISISSEZ VOTRE ACTIVITE

☐ **AQUAGYM** 1 séance par semaine **210€**

Piscine : Jour : Horaire :

☐ **OPTION Formule à volonté (Venez quand vous voulez sur Montpellier et Lattes ou Courdonterral) : +50€**

☐ **OPTION Une séance natation en + : +80€**

☐ **OPTION Formule à volonté Aqua Rand'O : +30€**

☐ **Aqua Rand'O** 1 séance par semaine **110€**

Jour : Horaire :

☐ **OPTION Formule Aqua Rand'O à volonté (Venez quand voulez) : +30€**

ADHESION STAGE

☐ **Aqua Rand'O**

Jour (s) ou période:

☐ **1 séance 8€**

☐ **1 mois x 1 séance par semaine (été seulement) 30€** ☐ **1 mois x 2 séances par semaine (été seulement) 50€**

☐ **2 mois x 1 séance par semaine (été seulement) 55€** ☐ **2 mois x 2 séances par semaine (été seulement) 75€**

RECAP TARIFS STAGE

Aqua Rand'O 1 séance ☐ 8€

Aqua Rand'O 1 mois été ☐ 50€

Aqua Rand'O 2 mois été ☐ 75€

Réduction Adhérentes MAT ☐ -20%

TOTAL A PAYER€

RECAP TARIFS ANNEE

AQUAGYM 1 séance ☐ 210€

Aqua Rand'O 1 séance ☐ 110€

Formule à volonté Aquagym ☐ 50€

Formule à volonté Aqua Rand'O ☐ 30€

TOTAL A PAYER€

J'accepte les conditions d'adhésion et m'engage à respecter la charte de l'adhérent du MAT

Toute activité commencée est due, il ne sera effectué aucun remboursement (sauf raison médicale de longue durée).

☐ Je n'autorise pas la reproduction et la diffusion publique de mon image reconnaissable.

Les informations contenues dans votre inscription vont être intégrées à notre base de données. Conformément aux dispositions de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant. Ce droit s'exerce en écrivant au Montpellier Agglo Triathlon.

DOCUMENTS A FOURNIR

Certificat médical daté de -3 mois d'aptitude à l'AQUAGYM

Règlement de la cotisation

Fait à Le/...../.....

Signature