



INSCRIPTION STAGE

NOM :
PRENOM :
DATE DE NAISSANCE :
TEL PORTABLE :
ADRESSE :
CP :
VILLE :

Coordonnées de la personne à joindre en cas d'urgence :

NOM : PRENOM :
LIEN DE PARENTE : TEL PORTABLE :

Autorisation parentale pour les mineurs : *Je soussigné(e)
Responsable légal de Autorise mon fils / ma fille à participer au
stage organisé par le MAT et à prendre les dispositions médicales en cas de problème.*

- Stage Ski de fond / Biathlon (Section Sport études MAT) 5 Jours / 4 nuits : 325€ (300€ sans location)
- Stage Ski de Fond / Biathlon 2,5 jours / 2 nuit : 150€ (125€ sans location)
- Stage printemps en Espagne 5 jours / 4 nuit : 300€
- Adhérent MAT ou Non Adhérent MAT : frais d'adhésion du stage : 25€

Le règlement de la totalité du stage est exigé pour la réservation. Aucun remboursement ne sera fait
Pour toute aide ou facilité de paiement, contactez le bureau du MAT.

Pour le stage Biathlon / Ski de fond, je possède :

- Un VTT : 10€ (à déduire)
- Des skis de fond : 10€ (à déduire)
- Des raquettes : 5€ (à déduire)

Montant total à payer :

Date :

Signature :



STAGE SECTION SPORT ETUDES – BIATHLON

Date : mercredi 11 au dimanche 15 février 2015, soit 5 jours / 4 nuits

Lieu : Vassieux en vercors

Tarif : 325€ (300€ sans location Ski de fond / Raquette / VTT)

Nombre de places : 7 réservé à la section sportive du MAT

Réservation avant le : 6 décembre 2014

Transport : collectif en minibus du MAT

Départ : Mercredi 11/02/15 matin

Lieu : Montpellier Lycée Frédéric Bazille - Agropolis

Retour : Dimanche 15/02/15 en soirée

Lieu : Montpellier Lycée Frédéric Bazille - Agropolis

Encadrement : Camille Lacombe / Pierre Marion

Programme du Stage :

		Matin	Après-midi	soirée
Mercredi	13-févr	Installation au centre	Technique style Skating	libre
Jeudi	14-févr	Technique style classique	Technique style Skating	Course à pied
Vendredi	15-févr	RANDO sportive		libre
Samedi	16-févr	Technique style skate	Biathlon	Course à pied
Dimanche	17-févr	Run & Bike	Raquettes/Spéléo	retour sur Montpellier

A prévoir pour le stage :

Sac de couchage ou draps

- Serviettes/affaires de toilette
- Affaires de course à pied (Baskets/collant/veste/etc.)
- Affaires de ski de fond (Collants/gants/bonnet/lunettes/veste/etc.)
- Affaires chaudes et chaussures après ski
- Affaires à salir
- Casque
- Kit de réparation vélo
- Frontale
- Ski de fond (disponible à la location)
- VTT (disponible à la location mais limité)
- Raquettes (disponible à la location)



STAGE HIVER – BIATHLON

Date : vendredi 13 au dimanche 15 février 2015, soit 2,5 jours / 2 nuits

Lieu : Vassieux en Vercors

Tarif : 150€ (125€ sans location (ski de fond / raquette / VTT)

Réservation avant le : 31 janvier selon les places disponibles

Nombre de places : 20

Transport : Individuel en co-voiturage

Départ : Vendredi 13/02 dans l'après-midi Lieu : Montpellier La Rauze

Retour : Dimanche 15/02 en soirée Lieu : Montpellier La Rauze

Encadrement : Camille Lacombe / Pierre Marion

Programme du Stage :

		Matin	Après-midi	soirée
Vendredi	15-févr			Installation au centre
Samedi	16-févr	Technique style skate	Biathlon	Course à pied
Dimanche	17-févr	Run & Bike	Raquettes/Spéléo	retour sur Montpellier

A prévoir pour le stage :

- Sac de couchage ou draps
- Serviettes/affaires de toilette
- Affaires de course à pied (Baskets/collant/veste/etc.)
- Affaires de ski de fond (Collants/gants/bonnet/lunettes/veste/etc.)
- Affaires chaudes et chaussures après ski
- Affaires à salir
- Casque
- Kit de réparation vélo
- Frontale
- Ski de fond (disponible à la location)
- VTT (disponible à la location mais limité)
- Raquettes (disponible à la location)



STAGE PRINTEMPS – ESPAGNE

Date : du mercredi 22 au dimanche 26 avril 2015, soit 5 jours / 4 nuits

Lieu : Tossa de Mar

Tarif : 300€ en chambre triple

Nombre de places : 20

Réservation avant le : 31 mars 2015 selon les places disponibles

Transport : individuel en co-voiturage et collectif en minibus du MAT

Départ : Mercredi 22/04 matin

Lieu : Montpellier la Rauze

Retour : Dimanche 26/04 en fin d'après-midi

Lieu : Montpellier la Rauze

Encadrement : Camille Lacombe + 1 à 2 entraîneurs selon les groupes à réaliser

Programme du Stage :

		Matin	Après-midi	soirée
Mercredi	22-avril	Installation au centre	Vélo	Course à pied
Jeudi	23-avril	Vélo	Course à pied	Natation
Vendredi	24-avril	Vélo	libre	Course à pied
Samedi	25-avril	Vélo	Course à pied	Natation
Dimanche	26-avril	Vélo	libre	Retour sur Montpellier

A prévoir pour le stage :

- Affaire de vélo
- Affaire de course à pied
- Affaire de natation
- Affaire de plage
- Serviettes/affaires de toilette