



montpellier agglo triathlon



MONTPELLIER AGGLOMERATION TRIATHLON

CALENDRIER DES ENTRAINEMENTS VELO / COURSE à PIED

GROUPE « COMPETITION / LOISIR »

QUAND ?

QUOI ?

DÉPART A ?

NIVEAU ?

OU ?

QUI ?

septembre 2014

jeudi, 28 08 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	PALAVAS	THIBAUT CAYRON
lundi, 25 08 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	LAC DU CRÈS	THIBAUT CAYRON
jeudi, 21 08 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	PALAVAS	THIBAUT CAYRON
lundi, 18 08 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	LAC DU CRÈS	THIBAUT CAYRON
jeudi, 14 08 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	PALAVAS	THIBAUT CAYRON
lundi, 11 08 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	LAC DU CRÈS	THIBAUT CAYRON
jeudi, 7 08 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	PALAVAS	THIBAUT CAYRON
lundi, 4 08 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	LAC DU CRÈS	THIBAUT CAYRON

août 2014

jeudi, 31 07 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	INSTITUT ST PIERRE, PALAVAS	THIBAUT CAYRON 06 31 78 72 73
lundi, 28 07 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	LAC DU CRÈS	THIBAUT CAYRON 06 31 78 72 73
jeudi, 24 07 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	INSTITUT ST PIERRE, PALAVAS	THIBAUT CAYRON 06 31 78 72 73
lundi, 21 07 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	LAC DU CRÈS	THIBAUT CAYRON 06 31 78 72 73
samedi, 19 07 14	VELO DE ROUTE	8H00 / 12H00	110KM / CONFIRMÉ	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 17 07 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	PETIT TRAVERS	THIBAUT CAYRON 06 31 78 72 73
mardi, 15 07 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	LAC DU CRÈS	THIBAUT CAYRON 06 31 78 72 73
lundi, 14 07 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H00	70KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	LIONEL DUPONT
samedi, 12 07 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H00	75KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	LIONEL DUPONT
jeudi, 10 07 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	PETIT TRAVERS	THIBAUT CAYRON 06 31 78 72 73
lundi, 7 07 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	LAC DU CRÈS	THIBAUT CAYRON 06 31 78 72 73
samedi, 5 07 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H00	75KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 3 07 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	PETIT TRAVERS	THIBAUT CAYRON 06 31 78 72 73

juillet 2014

lundi, 30 06 14	MULTI ENCHAINEMENT	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	LAC DU CRÈS	THIBAUT CAYRON 06 31 78 72 73
dimanche, 29 06 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H00	75KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	/
jeudi, 26 06 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 24 06 14					JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
dimanche, 22 06 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H00	75KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
jeudi, 19 06 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
mardi, 17 06 14					CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
dimanche, 15 06 14	VELO DE ROUTE	8H00 / 12H00	90KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 12 06 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
jeudi, 12 06 14	VELO DE ROUTE	15H00 / 18H00	75KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
mardi, 10 06 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	
dimanche, 8 06 14	TRIATHLON DU SALAGOU		TOUS NIVEAUX	CAMPING DE LA BASE DU SALAGOU	
samedi, 7 06 14					
jeudi, 5 06 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 3 06 14					JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
dimanche, 1 06 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H00	75KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	
juin 2014					
jeudi, 29 05 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 27 05 14					JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
dimanche, 25 05 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H30	100KM / CONFIRMÉ	RD PAULETTE	
samedi, 24 05 14		8H30 / 13H	137km / 2900D+ / CONFIRMÉ	GANGES	LIONEL DUPONT
jeudi, 22 05 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 20 05 14					JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
dimanche, 18 05 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H30	75KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
jeudi, 15 05 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
mardi, 13 05 14					JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
dimanche, 11 05 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H30	75KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 8 05 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H30	80KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
dimanche, 4 05 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H30	75KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 1 05 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 13H30	100KM / CONFIRMÉ	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
mai 2014					
dimanche, 27 04 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H30	80KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96

samedi, 26 04 14	RECO PARCOURS M & CROSS (VÉLO + CÂP) TRIATHLON DU SALAGOU	DÉPART À 9H00	TOUS NIVEAUX	PARKING DU CAMPING DE LA BASE DU SALAGOU	
jeudi, 24 04 14 mardi, 22 04 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
lundi, 21 04 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H30	80KM / CONFIRMÉ	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
dimanche, 20 04 14	SHOOTING TRIATHLON	9H00	TOUS NIVEAUX	PARKING DU CAMPING DE LA BASE DU SALAGOU	
samedi, 19 04 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H30	120KM / CHRONO	RD PAULETTE	LIONEL DUPONT
jeudi, 17 04 14 mardi, 15 04 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
dimanche, 13 04 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H30	100KM / CONFIRMÉ	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 10 04 14 mardi, 8 04 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
dimanche, 6 04 14	RECO PARCOURS M TRIATHLON DU SALAGOU	DÉPART À 9H00	TOUS NIVEAUX	PARKING DU CAMPING DE LA BASE DU SALAGOU	
jeudi, 3 04 14 mardi, 1 04 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
avril 2014					
dimanche, 30 03 14	VELO DE ROUTE	9H30 / 12H30	70KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 27 03 14 mardi, 25 03 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
dimanche, 23 03 14	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H30	100KM / CONFIRMÉ	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 20 03 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
jeudi, 20 03 14	VELO DE ROUTE	14h15 / 16H30	60KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
mardi, 18 03 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
dimanche, 16 03 14	VELO DE ROUTE	9H / 12H	70KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
dimanche, 9 03 14	VELO DE ROUTE	9H / 12H	70KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
dimanche, 2 03 14	VELO DE ROUTE	9H / 12H	70KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
mars 2014					
jeudi, 27 02 14 mardi, 25 02 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88

dimanche, 23 02 14	VELO DE ROUTE	9H / 12H	70KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 20 02 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 18 02 14					
dimanche, 16 02 14	VELO DE ROUTE	9H / 12H	70KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
samedi, 15 02 14	VTT		CONFIRMÉ	RD PAULETTE	GILLES ARCHAMBAULT 06 38 71 03 49
dimanche, 16 02 14	STAGE BIATHLON		TOUS NIVEAUX	VERCORS	
samedi, 15 02 14					
jeudi, 13 02 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 11 02 14					
dimanche, 9 02 14	VELO DE ROUTE	9H / 12H	70KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 6 02 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 4 02 14					
dimanche, 2 02 14	TRAIL DE PIGNAN		TOUS NIVEAUX	GYMNASE DU BICENTENAIRE – PIGNAN	
février 2014					
jeudi, 30 01 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 28 01 14					
dimanche, 26 01 14	VELO DE ROUTE	9H / 12H	70KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
	VTT		CONFIRMÉ	RD PAULETTE	GILLES ARCHAMBAULT 06 38 71 03 49
jeudi, 23 01 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 21 01 14					
dimanche, 19 01 14	VELO DE ROUTE	9H / 12H	65KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 16 01 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 14 01 14					
dimanche, 12 01 14	RECO PARCOURS S & M TRIATHLON DU SALAGOU	DÉPART À 8H45	TOUS NIVEAUX	PARKING DU CAMPING DE LA BASE DU SALAGOU	
	RECO TOUR DU SALAGOU À VTT				
samedi, 11 01 14	RECO PARCOURS 16KM TRAIL DE PIGNAN	DÉPART À 9H		PARKING GYMNASSE DU BICENTENAIRE – PIGNAN	
jeudi, 9 01 14	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE

mardi, 7 01 14	COURSE à PIED	19H / 20H	TOUS NIVEAUX	GRAMMONT	06 45 79 16 88
dimanche, 5 01 14	VELO DE ROUTE	9H / 12H	65KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
mercredi, 1 01 14	VELO DE ROUTE	10H / 12H	TOUS NIVEAUX		
janvier 2014					
dimanche, 29 12 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	70KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
dimanche, 22 12 13	RECO PARCOURS M TRIATHLON DU SALAGOU	DÉPART À 8H45	TOUS NIVEAUX	PARKING DU CAMPING DE LA BASE DU SALAGOU	
jeudi, 19 12 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 17 12 13		19H / 20H		GRAMMONT	
dimanche, 15 12 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	90KM / CONFIRMÉ	RD PAULETTE	PATRICK REVEL 06 79 53 45 17
			65KM / TOUS NIVEAUX		JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
samedi, 14 12 13	VTT		CONFIRMÉ		GILLES ARCHAMBAULT 06 38 71 03 49
jeudi, 12 12 13	VELO DE ROUTE	14H15 / 16H30	55KM / TOUS NIVEAUX		JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 12 12 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 10 12 13		19H / 20H		GRAMMONT	
dimanche, 8 12 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
			90KM / CONFIRMÉ		PATRICK REVEL 06 79 53 45 17
jeudi, 5 12 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 3 12 13		19H / 20H		GRAMMONT	
dimanche, 1 12 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
	VTT				GILLES ARCHAMBAULT 06 38 71 03 49
décembre 2013					
jeudi, 28 11 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
jeudi, 28 11 13	VELO DE ROUTE	14H15 / 16H15	50KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
mardi, 26 11 13	COURSE à PIED	19H / 20H	TOUS NIVEAUX	GRAMMONT	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
dimanche, 24 11 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	60KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 21 11 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE

mardi, 19 11 13	COURSE à PIED	19H / 20H	TOUS NIVEAUX	GRAMMONT	06 45 79 16 88
dimanche, 17 11 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	65KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
	VTT	9H / 12H	TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	GILLES ARCHAMBAULT 06 38 71 03 49
jeudi, 14 11 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
jeudi, 14 11 13	VELO DE ROUTE	14H15 / 16H30	60KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
mardi, 12 11 13	COURSE à PIED	19H / 20H	TOUS NIVEAUX	GRAMMONT	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
lundi, 11 11 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	70KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
dimanche, 10 11 13			8H30 / 11H30	90KM / CONFIRMÉ	RD QUINQUIN
	VTT	9H / 12H	CONFIRMÉ	RD PAULETTE	PATRICK REVEL 06 79 53 45 17
jeudi, 7 11 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 5 11 13		19H / 20H		GRAMMONT	
dimanche, 3 11 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	TOUS NIVEAUX	RD RICHTER	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
	VTT			RD PAULETTE	GILLES ARCHAMBAULT 06 38 71 03 49
vendredi, 1 11 13	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H30	90KM / CONFIRMÉ	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
novembre 2013					
mardi, 29 10 13	TEST VMA COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
dimanche, 27 10 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	60KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
	VTT		TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	GILLES ARCHAMBAULT 06 38 71 03 49
dimanche, 20 10 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	60KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
	VTT		TOUS NIVEAUX	PARKING DE LA TORTUE	GILLES ARCHAMBAULT 06 38 71 03 49
vendredi, 18 10 13	VELO DE ROUTE	9H / 11H	50KM / TOUS NIVEAUX	PEROU	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 17 10 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 15 10 13		19H / 20H		MONT MAUR	
dimanche, 13 10 13	VELO DE ROUTE	8H30H / 11H30	90KM / CONFIRMÉ	RD PAULETTE	PATRICK REVEL 06 79 53 45 17
dimanche, 13 10 13	MARATHON DE MONTPELLIER	9H	TOUS NIVEAUX	PLACE DE LA COMÉDIE	M2AM
samedi, 12 10 13	VELO DE ROUTE	9H / 11H	TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96

jeudi, 10 10 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 8 10 13		19H / 20H		MONT MAUR	
dimanche, 6 10 13	VELO DE ROUTE	8H30	100KM / CONFIRMÉ	RD QUINQUIN	GILLES ARCHAMBAULT 06 38 71 03 49
		9H / 12H	50KM / DEBUTANT		JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 3 10 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mercredi, 2 10 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	80KM / CONFIRMÉ	RD QUINQUIN	GILLES ARCHAMBAULT 06 38 71 03 49
mardi, 1 10 13	COURSE à PIED	19H / 20H	TOUS NIVEAUX	RDV LOCAL MAT	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
octobre 2013					
dimanche, 29 09 13	VELO DE ROUTE	9H / 12H	50KM / TOUS NIVEAUX	RD QUINQUIN	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
jeudi, 26 09 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 24 09 13		19H / 20H		RDV LOCAL MAT	
dimanche, 22 09 13	VELO DE ROUTE	8H30 / 12H	50KM / TOUS NIVEAUX	RD PAULETTE	JOSE LOPEZ 06 20 92 97 96
vendredi, 20 09 13	VELO DE ROUTE	14H30			
jeudi, 19 09 13	COURSE à PIED	19H / 20H15	TOUS NIVEAUX	STADE PHILIPPIDES	CAMILLE LACOMBE 06 45 79 16 88
mardi, 17 09 13		19H / 20H		RDV LOCAL MAT	
septembre 2013					