

OFFRE DE STAGE

ENTRAINEMENT SPORTIF

SUR UNE PRATIQUE RÉGULIÈRE OU SUR DES ÉVÈNEMENTS PONCTUELS (STAGE)

MISSION

- ❖ ÉLABORER ET METTRE EN PLACE DE SITUATIONS OU DES EXERCICES COHÉRENTS
- ❖ PLANNIFICATION DE L'ENTRAINEMENT
- ❖ ENTRAINEMENT DE GROUPE SPORTIF

ACTIVITÉS SPORTIVES CONCERNÉES

ACTIVITÉS TERRESTRES

ÉCOLE DE TRIATHLON
STAGE « LA TÊTE ET LES JAMBES »

SECTION À HORAIRE EMMENAGÉE
AUTRES GROUPES D'ENTRAINEMENT

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- ❖ CONNAISSANCE DES OUTILS DE BASE DU MÉTIER DE L'ENCADREMENT (MATÉRIEL / TERRAIN / ÉQUIPEMENT)
- ❖ TRAVAILLER SOUS LA RESPONSABILITÉ D'UN ENCADRANT TITULAIRE
- ❖ ÉCOUTE ET REMISE EN QUESTION
- ❖ EXPERIENCE DANS LA PRATIQUE SPORTIVE ENCADRÉE
- ❖ AVOIR UN BON NIVEAU TECHNIQUE DANS LA OU LES DISCIPLINES CONCERNÉS ET ÊTRE EN BONNE CONDITION PHYSIQUE
- ❖ ASSURER LA SÉCURITÉ ET L'INTÉGRITÉ PHYSIQUE DES PRATIQUANTS
- ❖ AVOIR LE SENS DES RESPONSABILITÉS
- ❖ CONCEVOIR ET ORGANISER DES SÉANCES AVEC UN PUBLIC VARIÉ
- ❖ SAVOIR TRAVAILLER EN ÉQUIPE
- ❖ INSTAURER UNE AMBIANCE DYNAMIQUE AU SEIN DU GROUPE
- ❖ AVOIR LE SENS DU RELATIONNEL

QUALITÉS REQUISES

- ❖ PASSION DU SPORT
- ❖ GÉNÉROSITÉ DE TRANSMETTRE
- ❖ BONNE CONDITION PHYSIQUE
- ❖ PRÉSENCE / PONCTUALITÉ
- ❖ COMPORTEMENT
- ❖ LANGAGE / EXPRESSION
- ❖ ADAPTATION AU PUBLIC
- ❖ PATIENT
- ❖ PÉDAGOGUE
- ❖ ATTENTIF
- ❖ DIPLOMATE

NIVEAU D'ÉTUDE CONCERNÉ

- ❖ LICENCE STAPS ES option NATATION / TRIATHLON – UFR STAPS MONTPELLIER

LIEUX D'EXERCICE

PISCINE & PARC DE LA RAUZE
34070 MONTPELLIER

PISCINE OLYMPIQUE ANTIGONE
34070 MONTPELLIER

STADE PHILIPPIDES
34070 MONTPELLIER

MATERIEL NÉCESSAIRE

- ❖ TENUE DE SPORT ADAPTÉE AUX CONDITIONS CLIMATIQUES ET AU MILIEU
- ❖ MATÉRIEL NÉCESSAIRE À LA PRISE DE NOTE ET À LA RÉDACTION

DURÉE :

- ❖ D'OCTOBRE À DÉCEMBRE (1^{ER} SEMESTRE)
- ❖ DE FÉVRIER À MAI (2^{ÈME} SEMESTRE)

mat



montpellier triathlon