

# PROGRAMME DE LA SEMAINE

**\*Tous les après-midis à 14h :** Accueil des enfants à la Piscine de la Rauze Suzanne Berlioux

**\*Tous les soirs à 18h :** Récupération de vos enfants à la Piscine de la Rauze

## LUNDI

Montpellier / Lattes : initiation à la sécurité et utilisation du vélo  
17h à 18h : natation à la piscine

## MARDI

Parc de la Rauze : Vélo + course à pieds  
17h à 18h : natation à la piscine

## MERCREDI

Parc de Grammont : Vélo + course à pieds  
17h à 18h : natation à la piscine

## JEUDI

Parc du Crès : Vélo + course à pieds  
17h à 18h : natation à la piscine

## VENDREDI

**A définir selon la forme !**

### **A PREVOIR**

- **VTT + CASQUE** (possibilité de laisser le vélo la semaine au local du club)
- **Tenue de SPORT + Nécessaires de NATATION**
- Goûter + bouteille d'eau dans un **SAC A DOS**

### **ATTENTION**

**CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE DE VARIER SELON LA MÉTÉO ET LE NIVEAU DES ENFANTS**

551 RUE MÉTARIE DE SAYSSET 34070 MONTPELLIER -

# mat

montpellier agglo triathlon



**STAGES TRIATHLON ET SECURITE ROUTIERE  
COMPLEXE SPORTIF DE LA RAUZE  
DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 OCTOBRE 2011  
DE 14H À 18H**

NOM : ..... PRENOM : .....

Age : .....ans Sexe : M / F

Adresse : .....

CP : ..... VILLE : .....

Tél portable : .....

Mail : .....

**N°CARTE PLACE AUX SPORTS : .....**

**Autorisation parentale :**

J'autorise mon fils, ma fille, ....., à participer au stage

Triathlon organisé par le Montpellier Triathlon.

Fait à ....., le .... / ..... / .....

Signature des parents :

### **TARIF**

50€uros

GRATUIT AVEC LA CARTE MONTPELLIER SPORT

