

mat

montpellier agglo triathlon



STAGES TRIATHLON ET SECURITE ROUTIERE

COMPLEXE SPORTIF DE LA RAUZE

DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 JUILLET 2011 DE 9H A 17H30

DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AOUT 2011 DE 9H A 17H30

NOM : PRENOM :

Age :ans Sexe : M / F Date de naissance : .../.../.....

Adresse :

CP : VILLE :

Tél portable :

Mail :

Autorisation parentale :

J'autorise mon fils, ma fille,, à participer au stage Triathlon organisé par le Montpellier Triathlon.

Fait à, le/...../.....

Signature des parents :

COUT DU STAGE : 100€ la semaine par enfant

PROGRAMME DE LA SEMAINE

*Tous les matins dès 9h : Accueil des enfants à la Piscine de la Rauze Suzanne Berlioux

*Tous les soirs à 17h30 : Récupération de vos enfants à la Piscine de la Rauze

LUNDI

- Montpellier / Lattes : initiation à la sécurité et utilisation du vélo

MARDI

- Montpellier / La Grande Motte
- Centre aquatique Le Grand Bleu

MERCREDI

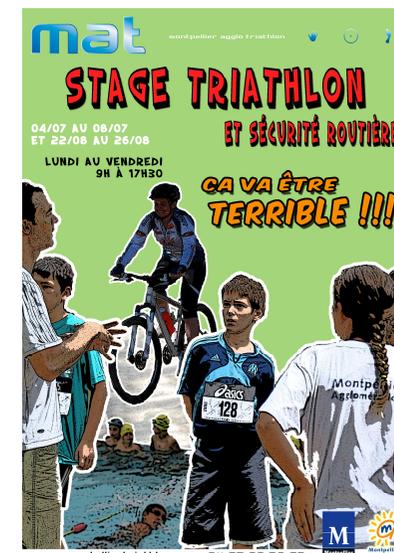
- _Montpellier / Lattes / Palavas
- Jeux à la mer

JEUDI

- Montpellier / Le Crès
- Jeux au Lac

VENDREDI

- A définir selon la forme !



A PREVOIR

- ⊙ **VTT + casque** (possibilité de laisser le vélo la semaine au local du club)
- ⊙ Nécessaire de **natation** (maillot de bain, bonnet, lunettes, serviette...)
- ⊙ **Repas** du midi froid + collation + goûter + bouteille d'eau

ATTENTION

- ⊙ **Ce programme est susceptible de varier selon la météo et le niveau des enfants**
 - ⊙ **Pour être organisé, chaque stage doit être composé de 6 enfants**
- Minimum**