



7 jours / 6 nuits

PENSION COMPLETE

Hôtel ***

TARIFS :

360 €uros

SUPPLEMENTS :

pour la semaine :

Chambre individuelle : 100€uros

INFORMATIONS

www.montpelliertriathlon.com
Rubrique : Stages

RESERVATIONS

▶ Avant le 30 novembre 2009

▶ Acompte de 150 €uros

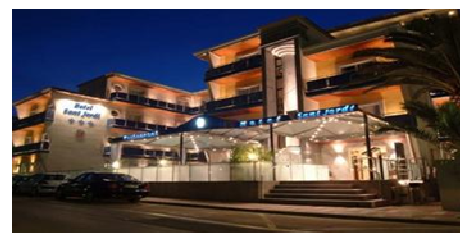
▶ Solde au 31 janvier

STAGE TRIATHLON A CALELLA

Costa Brava, ESPAGNE

du samedi 20 au vendredi 26 février 2010

UN CADRE MAGNIFIQUE



PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi : RDV à 12H à Calella. Repas en commun / CAP le soir.

Dimanche : Natation / Vélo

Lundi : Natation / Vélo / CAP

Mardi : Natation / Vélo

Mercredi : Natation . Sortie à Barcelone la journée.

Jeudi : Natation / Vélo

Vendredi : CAP ou Natation. Repas en commun. Retour.



ENCADREMENT

Olivier Lebreton
Entraîneur diplômé

et

Marion Lorblanchet
Marraine du stage

UN COMPLEXE SPORTIF EXCEPTIONNEL

