



7 jours / 6 nuits

**PENSION COMPLETE**

Hôtel \*\*\*

**TARIFS :**

**360 €uros**

**SUPPLEMENTS :**

*pour la semaine :*

Chambre individuelle : 100€uros

## INFORMATIONS

[www.montpelliertriathlon.com](http://www.montpelliertriathlon.com)

Rubrique : Stages

## RESERVATIONS

▶ Avant le 30 novembre 2009

▶ Acompte de 150 €uros

▶ Solde au 31 janvier

# STAGE TRIATHLON A CALELLA

**Costa Brava, ESPAGNE**

**du samedi 20 au vendredi 26 février 2010**

## UN CADRE MAGNIFIQUE



## PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi : RDV à 12H à Calella. Repas en commun / CAP le soir.

Dimanche : Natation / Vélo

Lundi : Natation / Vélo / CAP

Mardi : Natation / Vélo

Mercredi : Natation . Sortie à Barcelone la journée.

Jedi : Natation / Vélo

Vendredi : CAP ou Natation. Repas en commun. Retour.

## ENCADREMENT

Olivier Lebreton  
Entraîneur diplômé

et

Marion Lorblanchet  
Marraine du stage



## UN COMPLEXE SPORTIF EXCEPTIONNEL

