

# mat

montpellier agglo triathlon

wourberiel sãdro ruerprou



## DIMANCHE 10 AVRIL 2011

### CENTRE NAUTIQUE NEPTUNE

### ÉPREUVE JEUNES

### DÉCOUVERTE

### SUPER SPRINT 3 manches



## ANIMATHLON GRATUIT POUR TOUS



[www.montpelliertriathlon.com](http://www.montpelliertriathlon.com)

04.67.99.39.63

DOSSARD

## BULLETIN D'INSCRIPTION AQUATHLON DE MONTPELLIER

### GRATUIT POUR TOUS — INSCRIPTION SUR PLACE UNIQUEMENT

- POUSSIN (2002/2003) 50M+400M
- BENJAMIN (1998/1999) 200M+1000M
- DÉCOUVERTE 2 MANCHES + 1 FINALE : À PARTIR DE CADET (1994/1995) 300M+1500M ET 200M+1000M
- PUPILLE (2000/2001) 100M+600M
- MINIME (1996/1997) 300M+1500M

Nom	Prénom
Adresse	
CP / Ville	
Email obligatoire	
Date de naissance / /	Sexe M F
Club	
Je m'engage à respecter le code de la route et le règlement FFTRI en vigueur au risque d'engager ma responsabilité personnelle.	
<b>Autorisation parentale pour les mineurs :</b>	
Je soussigné(e) ..... responsable légal, autorise mon fils, ma fille ..... ..... à participer à l'Aquathlon de Montpellier 2011.	
Fait à .....	Le .. / .. / ...
Signature	

#### DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ POUR LES LICENCIES : copie de la licence 2011
- ➔ POUR LES NON LICENCIES : certificat médical—d'1 an

#### DEROULEMENT DE L'ÉPREUVE

**LIEU :** Piscine Olympique Neptune Montpellier

**PRINCIPE :** Enchaîner une épreuve de natation (Bouées réparties dans le bassin de 50m) et une épreuve de Course à pied autour du centre aquatique. Une seule vague par épreuve.

**14H—15H : INSCRIPTIONS**

**15H—15H45 : ECHAUFFEMENTS**

**16H00 :** Départ 1ère manche Aquathlon SUPER SPRINT 300m Natation + 1500m Course à Pied

**16H25 :** Départ Aquathlon Poussin 50m Natation + 400m Course à Pied

**16H35 :** Départ Aquathlon Pupille 100m Natation + 600m Course à Pied

**16H45 :** Départ 2ème Aquathlon SUPER SPRINT 300m Natation + 1500m Course à Pied

**17H15 :** Départ Aquathlon Benjamin 200m Natation + 1000m Course à Pied

**17H30 :** Départ Aquathlon Minime 300m Natation + 1500m Course à Pied

**17H45 :** Départ Finale Aquathlon SUPER SPRINT 200m Natation + 1000m Course à Pied

**18H00 :** Remise des récompenses (aux 3 premiers de chaque catégorie)

À CHAQUE ÉPREUVE : RAVITAILLEMENT OFFERT